

Optionales Anschlussprogramm Radreise Goa-Kerala

Strandresort am Marari Strand mit Backwater Kayak Fahrt

Tag 1: Radfahren nach Marari

Fahrt zum Fischerdorf

Nach dem Frühstück starten wir die Fahrt von Fort Kochi zum unberührten Strandziel Marari. Die Straße ist größtenteils flach mit Blick auf das Arabische Meer. Ihr fahrt entlang der Feuchtgebiete, des Küstendorfs Chellanam, des Fischereihafens von Andhakaranazhi und der Kokosnusshaine. Unterwegs besuchen wir die Kokosfabrik, um mehr über Kokos und seine Produkte zu erfahren, die von den Einheimischen hier hergestellt werden. Früher war diese Heimindustrie eine Haupteinnahmequelle für Einheimische, Männer und Frauen gleichermaßen. Wir werden weiter zu einem ruhigen Strandresort in Marari fahren und uns niederlassen. Abends können wir im nahe gelegenen Fischerdorf spazieren gehen und mehr über das bescheidene Leben dieser tapferen Seekrieger erfahren. Sie werden den Tag damit verbringen, den wunderschönen Sonnenuntergang am Strand zu beobachten.

Unterkunft	Mahlzeit	Aktivitäten	Entfernungen & Dauer
Abad Turtle Beach F (M)		Radfahren zum Fischerdorf Kokosfabrikbesuch	Ca. 45 km Radfahren ca. 3 Stunden

Tag 2: Freizeit in Marari

Entspannen am unberührten Strand und der Martial Arts Show

Heute haben wir den Tag am Strand verbracht, geschwommen oder einfach in der Sonne gebadet oder in den gemütlichen Cottages inmitten der Palmenhaine entspannt. Im ruhigen Resort könnt ihr den gepflegten Gemüsegarten und den Schmetterlingsgarten besuchen. Ihr könnt auch traditionelle Ayurveda-Verjüngungsbehandlungen erleben oder achtsame Yogaübungen mit einem erfahrenen Yogatrainer im Resort machen. Nachmittags besuchen wir eine traditionelle Kampfkunstaussstellung in der Nähe. Dieser Kerala-eigene Kampfstil, bekannt als Kalaripayattu, ist auch eine der ältesten Disziplinen, die von den persönlichen Leibwächtern der ehemaligen Könige praktiziert werden. Ein typischer Kämpfer ist seit vielen Jahren darauf trainiert, Körper und Geist gut zu koordinieren, äußerst agil zu sein und aus den synchronisierten Ganzkörperbewegungen einen unglaublichen Schub zu erzeugen. Jeder Guru bietet eine Kalari-Massage an, um den Körper seiner Auszubildenden in bester Form zu halten und Verletzungen zu überwinden. Der Meistertrainer wird euch mit den verschiedenen Kampfstilen, Techniken, Waffen und einigen grundlegenden Tipps zur Selbstverteidigung weiter vertraut machen.

Unterkunft	Mahlzeit	Aktivitäten	Ca. Entfernungen & Dauer
Abad Turtle Beach Resort	F (M)	Freizeit am Strand Kalaripayattu – Traditionelle Kampfkunst-Demo	–

Tag 3: Backwaters von Alleppey

Kajakfahren und Dorferfahrung in den Backwaters

Am Morgen fahren wir in das Backwater-Dorf Champakulam. Ein Besuch der Backwaters ist ohne ein Kajakabenteuer durch die engen Kanäle unvollständig. Wir paddeln träge über die kleinen Inseln und Feuchtgebiete, um aus nächster Nähe zu sehen, wie das Dorfleben mit den goldenen Lichtern der Sonne zum Leben erwacht. Wir können Wirbelstampfer sehen, die auf den hohen Kokosnussbaum klettern, die lokalen Fischer, die Muscheln und Perlmutterfische auf ihrem Kanu ernten, Frauen, die Kleidung waschen und Kinder, die zur Schule gehen, während Entenschwärme über die engen Kanäle paddeln, die geduldigen Eisvögel, Reiher und Kormorane, die ihren nächsten Fang im Auge behalten. Nach dem Kajakfahren werden wir von einem freundlichen Gastgeber in der Heritage Homestay direkt am Ufer des Vembanad-Sees begrüßt. Ihnen wird ein traditionelles Bananenblatt-Mittagessen mit allen Aromen serviert, die ihr mit euren Geschmacksknospen rechnen können. Nach dem Mittagessen machen wir einen kurzen Dorfspaziergang, um die Kirche, den Wirbelladen, den Gemüsemarkt und den örtlichen Teeladen zu besichtigen und die begeisterten Dorfbewohner zu treffen.

Unterkunft	Mahlzeit	Aktivitäten	Entfernungen & Dauer
Abad Turtle Beach Resort	F (M)	Kajakausflug in die Backwaters Mittagessen mit lokalen Familien- und Dorferlebnissen	Ca. 2,5 h Kajak

Tag 4: Reiseende

Auf Wunsch Transfer zum internationalen Flughafen Cochin.

Unterkunft	Mahlzeit	Aktivitäten für den Tag	Entfernungen & Dauer
		Fahrt zum Flughafen Cochin	75 km Transfer ca. 2,5 h