

Rennradreise Pyrenäen 2 **Vom Atlantik zum Mittelmeer**

Vom Atlantik zum Mittelmeer, coast-to-coast, vom Golf von Biskaya und dem Baskenland bis nach Katalonien: Die Rennradüberquerung der Pyrenäen ist nach der Route des Grandes Alpes durch die französischen Alpen unsere zweite große Gebirgsüberquerung in Frankreich. Auf dieser Tour gehen wir die Route vom Atlantik aus an. Von West nach Ost besticht das wilde Bergmassiv zwischen Frankreich und Spanien durch seine große Vielfalt an Landschaften: Die rollenden Hügel des Baskenlandes (mit ihren starken Steigungsprozenten!), die imposanten Gipfel der Hautes-Pyrénées rund um den Tourmalet, die Wälder der Ariège und die mediterrane Vegetation der Albères und des Canigou. Von kleinen geheimen Pässen bis zu den großen Pässen der Tour de France (Portet d'Aspet, Peyresourde, Tourmalet, Soulor, Aubisque, Marie-Blanche) bietet diese Rennradtour die Möglichkeit, die Pyrenäen für sich zu entdecken - entgegengesetzt unserer klassischen West-Ost-Route. Wir haben freundliche, landestypische Unterkünfte in toller Lage ausgewählt, wo Mahlzeiten und Komfort nach den anstrengenden Tagen im Sattel passen. Aufgegessen!

Mehrere legendäre Pässe sind steiler und anspruchsvoller von der Westseite als von der Ostseite, wie Sie bei unserem Klassiker vom Mittelmeer an den Atlantik gefahren werden:

Col de Bagargui, 7 km mit Steigungen > 10%

Col de Marie Blanche, 3 km mit Steigungen > 10%

Col d'Aubisque, im Schnitt 7,2% Steigung auf nur 16 km Strecke

Col du Tourmalet, 130 Höhenmeter im Anstieg mehr von Luz St Sauveur aus Col de Menté, 850 Höhenmeter auf 9 km, im Schnitt 9,1%

Col de Portet d'Aspet, 5 km mit Steigungen zwischen 9 und 13%

Einige weitere, wie Aspin, Peyresourde und Pailhères sind dagegen etwas leichter.

Charakter; Anspruchsvolle Rennradreise mit Distanzen von 80 bis 150 km am Tag und hügelig bis bergigem Streckenprofil. Ideal für „Kilometerjäger(-innen)“ und „Pässesammler(-innen)“ mit sehr guter Kondition und vielen Trainingskilometern.

Fahren Sie Ihr eigenes Tempo und wählen Sie jeden Tag zwischen zwei Routenoptionen mit unterschiedlichen Anforderungsniveaus. Entscheiden Sie spontan - je nach Kondition, Tagesform und Vorliebe - welche Route Sie am meisten anspricht.

Highlights:

- Die berühmte Überquerung der Pyrenäen mit dem Rennrad von West nach Ost
- Die vielfältigen Berglandschaften der wilden Pyrenäen
- Die berühmtesten Steigungsprozente des Baskenlandes (Bagargui, Marie-Blanche)
- Die Anstiege von der Westseite der Pyrenäen-Riesen Aubisque, Tourmalet, Aspin und Peyresourde Die Ankunft am Mittelmeer nach 8 anstrengenden Tagen im Rennsattel
- Die sorgfältig ausgewählten Unterkünfte, die mit Komfort, Authentizität und Gastfreundschaft glänzen

Reiseverlauf

Tag 1: Saint Jean de Luz – Larrau

Tourstart: Treffpunkt am Tag 1 um 8:30 Uhr in St Jean de Luz. Die genauen Informationen zum Treffpunkt erhalten Sie in Ihren Reiseunterlagen. Die heutigen Pässe:

- Col de Saint Ignace, 169 m
- Col de Burdincurutchéta, 1135 m - Col Bagargiak, 1327 m
- Col d'Orgambidesca, 1284 m

Die Highlights des Tages:

- Die Strände des Atlantischen Ozeans im Golf von Biskaya und der Badeort Saint Jean de Luz
- Der Pilgerort Saint-Jean-Pied-de-Port, die ehemalige Hauptstadt von Nieder-Navarra mit ihren Stadtmauern und ihrer Zitadelle - Die knackigen aber wunderschön einsamen Pässe des Baskenlandes

Distanz und Höhenunterschied: ca. 120 km und 2400 hm

Tag 2: Larrau - Argelès Gazost

Die heutigen Pässe:

- Col de Marie Blaque, 1035 m (Niveau 3) - Col d'Aubisque, 1709 m (Niveau 3)
- Col du Soulor, 1474 m (Niveau 3)

Die Highlights des Tages:

- Die kleinen Straßen und Dörfer des Haut-Béarn: Arette, Bois du Bager, Arudy, der Wald von Lourdes (Niveau 2)
- Heute stehen drei legendäre Pässe der Tour de France auf dem Programm (Niveau 3)
- Die wunderschönen Almwiesen in der Abfahrt vom Col de Marie Blaque
- Die Panoramastraße (Corniche) zwischen dem Col du Soulor und dem Aubisque, der vielleicht schönste Straßenabschnitt der Pyrenäen! - Vom Col d'Aubisque aus bietet sich ein atemberaubender Blick auf den Cirque de Gourette

Distanz und Höhenunterschied: Level 1: ca. 110 km und 1300 hm / Level 2: ca. 120 km und 2700 hm

Tag 3: Argelès Gazost - Saint Lary Soulan

Die heutigen Pässe:

- Col de Lingous, 575 m (Niveau 2)
- Col du Tourmalet, 2115 m (Niveau 3) - Col d'Aspin, 1489 m (Niveau 2 & 3)

Die Highlights des Tages:

- Col du Tourmale, der legendäre Pyrenäenriese
- Bagnères de Bigorre und die Auffahrt in das Tal von Campan

Distanz und Höhenunterschied: Level 1: ca. 85 km und 1900 hm / Level 2: ca. 90 km und 2600 hm

Tag 4: Saint Lary Soulan - Bagnères de Luchon

Die heutigen Pässe:

- Col d'Azet, 1580 m
- Col de Peyresourde, 1569 m
- Port de Balès, 1755 m (optionaler Anstieg von La Chapelle de St Aventin und zurück; ca. 30 km / Höhenunterschied: ca. 900 hm)

Die Highlights des Tages:

- Zwei weitere legendäre Pässe der Tour de France stehen auf dem Programm - Der See von Génos - Loudenvielle

Distanz und Höhenunterschied: ca. 45 km und 1400 hm

Tag 5: Bagnères de Luchon - Oust (oder Seix)

Die heutigen Pässe:

- Col de Menté, 1349 m
- Col de Portet d'Aspet, 1069 m
- Col de la Core, 1395 m (Niveau 3)

Die Highlights des Tages:

- Die malerische Atmosphäre im Anstieg zum Col de Menté
- Die Gedenkstätte des Rennfahrers Fabio Casartelli am Fuße des Col de Porte d'Aspet - Das wunderschöne Panorama vom Col de la Core aus

Distanz und Höhenunterschied: Level 1: ca. 95 km und 1700 hm / Level 2: ca. 100 km und 2300 hm

Tag 6: Oust (oder Seix) - Ax les Thermes

Die heutigen Pässe:

- Col d'Agnes, 1570 m
- Port de Lers, 1517 m
- Col de Latrape, 1111 m (Niveau 3)

Die Highlights des Tages:

- Die "Route des Corniches", eine symbolträchtige Straße am Hang des Tabe-Massivs, die authentische Dörfer der Ariège miteinander verbindet
- Der See Etang de Lers und die atemberaubende Landschaft des Col d'Agnès

Distanz und Höhenunterschied: Level 1: ca. 105 km und 2200 hm / Level 2: ca. 110 km und 2700 hm

Tag 7: Ax les Thermes - Prades

Die heutigen Pässe:

- Col de Chioula (optionaler Anstieg von Ascou aus hin und zurück; ca. 15km / Höhenunterschied: ca. 500hm) - Col de Pailhères, 2001 m
- Col des Moulis, 1099 m
- Col de Garabeil, 1262 m

- Col de Jau, 1506 m

Die Highlights des Tages:

- Die Auffahrt zum Col de Pailhères auf über 2000 m Höhe, letzter grosser Anstieg dieser Tour - Der Col de Jau, Übergang in die Pyrénées Orientales, Richtung Mittelmeer
- Durchfahrt durch Mosset, das zu den schönsten Dörfern Frankreichs zählt

Distanz und Höhenunterschied: ca. 90 km und 2400 hm.

Tag 8: Prades - Collioure

Die heutigen Pässe:

- Col Palomère, 1036 m
- Col Xatard, 752 m
- Col de Llauro, 380 m (Niveau 2)
- Col de la Brousse, 850 m (Niveau 3)

Die Highlights des Tages:

- Die Ausläufer des Albères-Gebirges und die kleinen, kurvigen Straßen der Ostpyrenäen - Der Fischerhafen und die Festung von Collioure (aus dem 13. Jahrhundert)
- Und natürlich die Ankunft am Mittelmeer, am Ende der Pyrenäen!

Distanz und Höhenunterschied: Level 1: ca. 105 km und 1300 hm / Level 2: ca. 140 km und 2200 hm

Die Tour endet in Collioure gegen 15 Uhr. Ende unserer Leistungen. Auf Anfrage können wir Zusatznächte vor Ort oder einen Transfer arrangieren.

Die Streckenlängen und Höhenunterschiede sind ungefähre Angaben und können aufgrund örtlicher Bedingungen abweichen.

Enthaltene Leistungen:

- 7 x Übernachtung in ortstypischen 2* Hotels und Gasthöfen im Doppelzimmer (Du/WC)
- 7 x reichhaltiges Frühstück
- 7 x mehrgängige Abendmenüs
- 8 x Picknick für den Mittag mit frischen, regionalen Produkten (energiereicher Salat, Käse, Wurst, Früchte, etwas Süßes) Täglicher Gepäcktransfer
- Begleitfahrzeug (Pannenhilfe, Gepäcktransport und Verpflegung)
- Digitales Roadbook und GPS-Tracks

Nicht enthaltene Leistungen:

- Ihre Anreise zum Ausgangspunkt (siehe Praktische Informationen)
- Alle Zusatzleistungen
- Versicherung, technische Hilfe
- Getränke in den Unterkünften
- Nicht im Programm enthaltene Besuche von Museen, Denkmälern und anderen Stätten
- Zusätzliche Reisekosten im Zusammenhang mit Programmänderungen aufgrund schlechten Wetters Persönliche Ausgaben
- Alles was nicht ausdrücklich im Preis enthalten ist (siehe oben)