

## *Europa: Norwegen*

# Erlebniswandern in Nordnorwegen – von Tromsø nach Bodø

## *Kurzbeschreibung*

Geführte Gruppenreise

Wir wandern nördlich des Polarkreises von Tromsø über die Vesteralen und die Lofoten nach Bodø. Rau ist es hier und wunderschön. Der Wind, das Meer, das zauberhafte Küstenpanorama, immer wieder genießen wir atemberaubende Ausblicke. Authentische norwegische Kultur und hervorragende Küche inklusive. Velkommen til Norge!

## *Highlights*

- Einmaliges Lofotenpanorama
- Küstenwanderung von Stave nach Bleik
- Naturparadies Senja
- Tromsø: das Tor zur Arktis!
- Optional: Trollfjord-Fahrt & Wal-Safari



## *Reiseverlauf*

### *1. Tag Ankunft in Tromsø.*

Individuelle Flugreise nach Tromsø. Gern unterbreiten wir dir ein passendes Flugangebot. Nach Ankunft am Flughafen fährst du eine Viertelstunde mit dem öffentlichen Flughafenbus zum ersten Hotel. Die Bushaltestelle ist direkt vor dem Haus. Tromsø, die Pforte zum Eismeer mit seiner imposanten Brücke über den Tromsø Sund und der Eismeer Kathedrale wartet auf uns. Am Abend empfängt uns unsere Reiseleitung um 18:30 Uhr in der Hotellobby und wir unternehmen einen ersten Stadtspaziergang. Für Spät-Anreiser gibt es die Möglichkeit um 19:45 Uhr noch mal auf die Gruppe zu treffen, Treffpunkt ist auch hier die Hotellobby. Im Anschluss lernen wir uns beim gemeinsamen Abendessen näher kennen. Übernachtung in Tromsø.

## **2. Tag** *Wanderung auf den Fløya - Tromsøs Hausberg*

Mit dem Stadtbuss machen wir uns auf den Weg zum Fløya. Der Aufstieg durch den borealen Nadelwald wirkt verwunschen und märchenhaft. Oberhalb der Baumgrenze angekommen, genießen wir den weiten Blick auf Tromsø und die umliegende Gebirgs- und Fjordlandschaft. Mit Glück können wir eines der Hurtigrutenschiffe bereits eine Stunde vor seiner Ankunft in Tromsø mit dem Fernglas ausfindig machen. Bis zum Nordmeer ragen überall vereinzelt verschneite Gipfel auf. Berge, Meer und die unendlichen Aussichten sind gigantisch. Nach unserem Abstieg bleibt genug Zeit um die Eismeerkathedrale zu besichtigen oder für weiter eigene Erkundungen. Der Abend steht zur freien Verfügung. Wie wäre es mit einem Besuch des Mitternachtskonzerts in der Eismeerkathedrale? Übernachtung in Tromsø.

ca. 10 km | ca. 4 Stunden | max. 600 HM

## **3. Tag** *Aussicht vom Husfjell auf Senja*

Am Morgen geht es mit der Schnellfähre nach Finnsnes, wo schon unser Bus auf uns wartet und uns nach Skaland bringt. Die Wanderung auf das Husfjell gibt uns einen ersten Einblick in die zauberhafte Natur der Insel Senja. Die Aussicht hinab in den Ersfjord und auf die Steilwand des Husfjellet ist atemberaubend. Nach einer wohlverdienten Pause geht es wieder hinab und ein kurzer Transfer bringt uns zu unserer, wunderschön am Meer gelegenen, Hotelanlage in Skaland. Abendessen und Übernachtung in Skaland.

ca. 8 km | ca. 3 Std. | max. 550 HM

## **4. Tag** *Senja - Norwegens letztes Geheimnis*

Senja ist die zweitgrößte Insel des Königreiches Norwegen und bietet Bilderbuchlandschaften aus stark zerklüfteten Felsen und Küsten und schroffen Bergen im Kontrast zu karibisch anmutenden Sandstränden, lieblichen Schären-Landschaften und idyllischen Fischerdörfern. Wir lassen heute die Ruhe und Beschaulichkeit dieses Ortes auf uns wirken und genießen bei einer kurzen, aber steilen Wanderung vom Hotel auf den Sukkertoppen die langen Tage im hohen Norden. Abendessen und Übernachtung in Skaland.

ca. 10 km | ca. 4 Stunden | max. 500 Höhenmeter

## **5. Tag** *Gryllefjord - Inselgruppe der Vesterålen*

Am Morgen setzen wir mit der Fähre von Gryllefjord nach Andenes auf die Inselgruppe der Vesterålen über. Der Nachmittag steht uns zur freien Verfügung. In Andenes erwarten uns abwechslungsreiche Küstenabschnitte. Wer möchte kann mit dem lokalen Bus weitere Ausflüge in der Umgebung unternehmen oder beispielsweise vor Ort eine Safari zu den Papagaientaucher-Kolonien buchen (ca. 45 Euro zzgl. Taxikosten von ca. 15 Euro). Unsere Reiseleitung hat weitere Tipps für uns und berät uns gern. Übernachtung in Andenes.

## **6. Tag Walsafari oder Küstenwanderung Bleik**

Andenes gilt als einer der besten Orte für Walsafaris in ganz Europa! Wer möchte, begibt sich mit dem Boot hinaus auf den Atlantik, um die Giganten der Meere zu beobachten (gegen Aufpreis). Dieser nördliche Zipfel der Vesterålen ist zwar für Stürme und Nebel berüchtigt, aber wenn das Wetter die Ausfahrt erlaubt, werden Pottwale praktisch täglich gesichtet; mit etwas Glück auch andere Meeressäuger (bei wetterbedingtem Ausfall der Safari erhalten Sie Ihre Vorauszahlung zurück).

Wer nicht auf Walsafari geht, begleitet unsere Reiseleitung auf eine Wanderung. Der Wanderung von Stave nach Bleik verläuft nach einem steilen Anstieg auf ein exponiertes Plateau. Der Blick von hier oben schweift weit über die Tundra, das offene Meer und die wilden Küstenabschnitte. Wer mag, wandert noch ein Stück weiter auf den Gipfel des Måtind (408 m). Von hier bietet sich ein fantastischer Ausblick auf die zerklüftete Küste, die atemberaubenden Strände von Bleik und die Vogelinsel Bleiksøya. Der Abstieg erfolgt durch Waldungen und über Moorabschnitte, vorbei an einem See, wo Mutige ein kurzes Bad wagen können. Wenn das Wetter keine Wanderung in der Höhe erlaubt, unternehmen wir eine Küstenwanderung. Entlang dieser unvergesslichen Küste lassen wir uns von Bucht zu Bucht treiben und lassen uns vom Schauspiel der Brandung und Gischt und Wolken- und Windspielen verzaubern. In Bleik angekommen, erwartet uns ein Café mit warmen Getränken und duftendem Gebäck.

ca. 10 km | ca. 4 Stunden | max. 400 Höhenmeter

## **7. Tag Lofotenpanorama vom Tjeldberginden**

Mit dem Bus fahren wir entlang des Sortlandsunds und setzen auf die Inselgruppe der Lofoten über. Mit unserer Reiseleitung unternehmen wir eine weitere Wanderung, die uns auf den Tjeldberginden führt. Von hier oben haben wir einen wunderbaren Blick über die vielen Seen und schroffen Gipfel des Südteils der Insel Austvågøy. Besonders schön ist der Ausblick hinunter nach Svolvær. Im Osten zeigt sich über Kabelvåg die markante Felsgestalt des Vågakallen. Abendessen und Übernachtung in Svolvær.

ca. 6 km | ca. 2 Stunden | max. 350 Höhenmeter

## **8. Tag Freizeittag**

Wer möchte, unternimmt heute eine RIB Boat Tour in Svolvær (fakultativ). Die kleinen schnellen Boote sind perfekt, um die schroffe Küste zu erkunden. Steil ragen die Felsen rechts und links empor. Der Blick schweift gen Himmel und vielleicht lässt sich einer der zahlreichen Seeadler in der Region blicken. Der Kapitän navigiert vorsichtig zwischen die Inseln und dreht eine Runde im Trollfjord, eine der meist fotografierten Landschaften Norwegens. Unsere Reiseleitung bietet fakultativ einen Spaziergang im pittoresken Fischerort Henningsvær an, der auch als „Venedig des Nordens“ bekannt ist. Den Ort erreichen wir mit dem ÖPNV (ca. 15 €). Auch diejenigen die den Ausflug mit dem RIB buchen, können im Anschluss noch nach Henningsvær fahren. Abendessen und Übernachtung in Svolvær.

#### **9. Tag** *Walfängerinsel Skrova*

Die Lofoten sind ein Wanderparadies und berühmt für ihre anspruchsvollen Touren. Wir wollen uns die Gipfel aber lieber aus der Ferne anschauen und setzen auf die alte Walfängerinsel Skrova über. Der Hausberg Høgskrova (258 m) ist zwar klein, erfordert jedoch einiges an Geschicklichkeit. Mitunter müssen die Hände zur Hilfe genommen werden, um den kleinen Gipfel zu erklimmen. Oben angekommen, bietet sich ein 360°-Panorama über den gesamten Vestfjord mit Blick auf die Lofotenkette und das Festland.

Wer sich bei großen Steinen und steilen Abschnitten unwohl fühlt, kann die zauberhafte Küste erkunden: entweder auf traumhaften Stränden mit fantastischen Farben oder im malerischen Dorf zwischen leuchtend gestrichenen Holzhäusern, kleinen Leuchttürmen auf niedrigen Felsen und Trockenfischständen. Skrova bietet ebenfalls unterschiedliche frei zugängliche Ausstellungen für Kulturinteressierte und ein nettes Café mit frischen Waffeln am Hafen. Zurück in Svolvær bleibt noch Zeit für eigene Erkundungen. Übernachtung in Svolvær.

ca. 10 km | ca. 4 Stunden | max. 300 Höhenmeter

#### **10. Tag** *Strand von Haukland*

Als Abschlusswanderung haben wir – je nach Wetterlage – die Auswahl zwischen zwei verschiedenen Touren. Entweder wir besteigen einen kleinen Gipfel und genießen noch einmal das Panorama oder wir gehen einen circa 5 km langen Küstenweg, der uns nicht nur tolle Fotomotive bietet sondern auch die Möglichkeit lässt an einem der beiden Strände Uttakleiv und Haukland die Seele baumeln zu lassen. Auf der Weiterfahrt halten wir noch einmal am Bilderbuchort Reine, bevor uns die Fähre von Moskenes wieder zurück auf das Festland bringt. Abendessen und Übernachtung in Bodø.

Gipfelwanderung auf den "Mannen": ca. 4 km | ca. 2 Stunden | max. 400 Höhenmeter

Küstenwanderung: ca. 5 km | ca. 2 Stunden | max. 30 Höhenmeter

#### **11. Tag** *Heimreise*

Am Morgen bereiten wir uns auf unsere individuelle Heimreise vor. Je nachdem welchen Flug du gebucht hast, geht es bereits zeitig am Morgen oder im Laufe des Vormittags zum Flughafen Bodø. Der Flughafen ist 1 km vom Hotel entfernt und kann zu Fuß, mit dem Taxi oder dem Bus erreicht werden. Mit unvergesslichen Eindrücken im Gepäck geht es zurück in die Heimat.

### ***Ihre Unterkünfte in Nordnorwegen***

Tromsø/Norwegen: 2 Nächte im 3\*-Thon Hotel Polar

Im Thon Hotel Polar übernachtest du zentral und komfortabel. Das Hotel liegt mitten im Stadtzentrum von Tromsø, und alle wichtigen Sehenswürdigkeiten finden Sie nur einen Steinwurf entfernt. Alle Zimmer im Thon Polar Hotel verfügen über Holzböden. Das Frühstück wird täglich serviert und umfasst Bio-Produkte sowie warme und kalte Gerichte. Das beliebte Restaurant Egon serviert norwegische Küche und internationale Gerichte in einem rustikalen Ambiente. Mehr zum Hotel erfährst du hier: [Thon Hotel Polar](#)

Skaland/Hamn i Senja: 2 Nächte im 4\*-Unterkunft Hamn i Senja

Die Unterkunft Hamn i Senja liegt in traumhafter Lage in einem alten Fischerdörfchen direkt am Meer auf der Insel Senja. Wie wäre es mit ein wenig Entspannung in der hauseigenen Sauna oder dem Whirlpool? Mehr zur Unterkunft erfährst du hier: [Hamn i Senja](#)

Andenes/Norwegen: 2 Nächte im 3\*- Hotel Marena

Dieses moderne und zentral gelegene Hotel befindet sich nur 300 m vom Fährhafen Andenes und dem Polarmuseum entfernt. Im Hotel sind malerische Fotografien der Natur Norwegens abgebildet. Ebenfalls erwarten Sie eine Bar mit Schanklizenz und auf Anfrage Lunchpakete. Auch die Cafébar in der Lobby lädt zum Verweilen ein. Walsafaris, Angeltouren und Bergwanderungen zählen zu den beliebten Freizeitaktivitäten in der Region. Mehr zum Hotel erfährst du hier: [Hotel Marena](#)

Svolvaer/Norwegen: 3 Nächte im 4\*-Thon Hotel Lofoten

In der malerischen Hafenstadt Svolvær erwartet Sie dieses umweltfreundliche, elegante Hotel. Genießen Sie den atemberaubenden Ausblick auf die Küste und den Berg Svolværgeita. Die hübschen, modernen Zimmer im Thon Hotel Lofoten bieten jeglichen Komfort. Einige Zimmer bestechen außerdem durch die Aussicht auf die malerische Umgebung. Mehr zum Hotel erfährst du hier: [Thon Hotel Lofoten](#)

Bodø/Norwegen: 1 Nacht im 4\*-Thon Hotel Nordlys

Das Thon Hotel Nordlys liegt direkt am Freizeitboothafen und an der Mole in Bodø. Vom Hotel aus haben Sie eine schöne Aussicht sowohl auf die Lofotenwand als auch auf die Schiffe der Hurtigrute, die direkt vor dem Hotel vorbeifahren. Das Einkaufszentrum Glasshuset befindet sich 400 m vom Hotel entfernt. Das Egon Restaurant bietet Steaks und Meeresfrüchte sowie Stockfisch und geräucherten Lachs. Pizzas, Burger und verschiedene Biersorten erhalten Sie in der Windjammer Bar. Mehr zum Hotel erfährst du hier: [Thon Hotel Nordlys](#)

### Termine und Preise

Termin	Preis pro Person
24.07.2025 - 03.08.2025	2.495 €
03.08.2025 - 13.08.2025	2.495 €
14.08.2025 - 24.08.2025	2.495 €
24.08.2025 - 03.09.2025	2.495 €
14.06.2026 - 24.06.2026	2.495 €
28.06.2026 - 08.07.2026	2.495 €
12.07.2026 - 22.07.2026	2.495 €
26.07.2026 - 05.08.2026	2.495 €
09.08.2026 - 19.08.2026	2.495 €
23.08.2026 - 02.09.2026	2.495 €

### Enthaltene Leistungen

- 10 Nächte in gebuchter Zimmerkategorie mit Du/WC
- 10 x Frühstück
- 6 x Abendessen
- Geführte Wanderungen & Ausflüge laut Programm
- Fähre Tromsø-Finnsnes, Gryllefjord-Andenes, Moskenes-Bodø
- alle Gepäck- & Personentransporte
- deutschsprachige Reiseleitung
- Möglichkeit 1/2 Doppelzimmer zu buchen, findet sich kein Mitreisender gleichen Geschlechts, wird der Einzelzimmer-Zuschlag vor Reisebeginn in Rechnung gestellt

### Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise per Flugzeug nach Tromsø/zurück von Bodø - hierzu unterbreiten wir dir gern ein passendes Angebot
- weitere nicht genannte Mahlzeiten und Getränke vor Ort
- Aktivitäten an Tagen mit Freizeit
- Linienbusfahrt vom Flughafen zum Hotel am Anreisetag: vom Flughafen Tromsø zur ersten Unterkunft der Reise fährst du entweder mit dem Flughafenbus der Firma Bussring direkt vom Terminal in die Innenstadt zum Hotel (ca. 15 Minuten Fahrzeit, Kosten ca. 125 NOK) oder mit dem Linienbus 40 oder 42 in die Innenstadt (ca. 15 Minuten, Kosten ca. 50 NOK)
- Von der letzten Unterkunft der Reise zum Flughafen Bodø:
- Der Flughafen ist 1 km vom Hotel entfernt und kann zu Fuß, mit dem Taxi oder dem Bus erreicht werden. (vor Ort buchbar)
- Walsafari in Andenes
- RIB Boat Tour auf den Lofoten

## Zusatzleistungen

- Einzelzimmerzuschlag für Reisettermine in 2025 - 550 € pro Person
- Einzelzimmerzuschlag für Reisettermine in 2026 - 600 € pro Person
- RIB Boat Tour auf den Lofoten - 140 € pro Person

Begleite uns auf eine aufregende Seeadler-Safari zum legendären Trollfjord, ein Ausflug der Abenteuer und Erzählungen über die Geschichte und Gegenwart des Fjords verbindet. Bei diesem Bootsausflug kommst du den majestätischen Seeadlern ganz nah. Entlang der Route hält das Boot mehrmals an großen Kolonien dieser prächtigen Vögel und bietet so unvergleichliche Möglichkeiten zur Tierbeobachtung und für Fotoaufnahmen. Der Ausflug beginnt im Hafen von Svolvær und führt durch die ruhigen Gewässer des Raftsundet zum majestätischen Trollfjord. Die zauberhaft schöne Landschaft Norwegens ist von unserem offenen Boot aus besonders gut zu sehen. Der Höhepunkt dieser Tour ist zweifellos der Anblick der majestätischen Seeadler, Nordeuropas größte Adler mit einer Flügelspannweite von bis zu 2,65 Metern, die im Raftsundet beheimatet sind und nur wenige Meter über uns schweben. Unsere fachkundigen Guides locken diese prächtigen Vögel mit Heringen aus der Region näher an das Boot heran. Anschließend fahren wir zurück nach Svolvær.

Ein RIB Boat ist übrigens ein Schlauchboot mit festem GFK- oder Aluminium-Rumpf. Die Bezeichnung »RIB« ist die Abkürzung für »Rigid Inflatable Boat« beziehungsweise »Rigid-hull Inflatable Boat«. Dauer des Ausflugs: ca. 2 Stunden

- Walsafari in Andenes - 150 € pro Person

Andenes gilt als einer der besten Orte für Walsafaris in ganz Europa. Wer möchte, begibt sich mit dem Boot hinaus auf den Atlantik, um die Giganten der Meere zu beobachten. Der nördliche Zipfel der Vesterålen ist zwar für Stürme und Nebel berüchtigt, aber wenn das Wetter die Ausfahrt erlaubt, werden Pottwale praktisch täglich gesichtet. Mit etwas Glück werden wir auch andere Meeressäuger entdecken können. Bitte denke jedoch daran, dass Wale wilde Tiere sind und obwohl unsere erfahrenen Guides eine sehr hohe Erfolgsquote bei Walsichtungen haben, können wir nicht garantieren, dass die Wale auf jeder Fahrt gesehen werden können.

Hinweis: Bei wetterbedingtem Ausfall der Safari erhältst du deine Vorauszahlung zurück.

Dauer des Ausflugs: zwischen 2,5 und 5 Stunden. Bitte berücksichtige, dass die Fahrten länger oder kürzer sein können, je nach den Faktoren wie Entfernung der Wale vom Ufer, Wetterbedingungen, eingesetztem Schiff etc.

## Programminweise

- Diese Gruppenwanderreise eignet sich für erfahrene Wanderer mit guter, sportlicher Kondition. Die Gehzeiten der Wanderungen betragen im Durchschnitt 2 bis 4 Stunden. Es sind Höhenunterschiede bis zu 600 Meter zu überwinden. Zum Teil sind die Wege steinig und geröllig. Trittsicherheit, gutes festes Schuhwerk sowie bequeme Kleidung und ausreichend Regenschutz sind Voraussetzung für diese Aktivreise. Bitte beachte, dass es in Norwegen, gerade auf den Höhen, auch im Sommer kalt sein kann. Denke daher unbedingt daran Handschuhe, Schal und v.a. Mütze einzupacken! Außerdem empfehlen wir für diese Reise Wanderstöcke. Bitte prüfe anhand dieser Angaben deine Kondition. Bei Fragen dazu, beraten wir dich jederzeit gern.
- Änderungen in der Streckenführung sind abhängig vom örtlichen Wanderreiseleiter und bleiben daher vorbehalten. Ebenso bleiben Änderungen des Reiseverlaufs aufgrund des Wetters oder unvorhergesehener Ereignisse vorbehalten.
- Die angegebene Hotelklassifizierung bei dieser Reise ist landestypisch.
- Geringfügige Programmänderungen können notwendig werden.
- Bei Nichterreichen der ausgeschriebenen Mindestteilnehmerzahl bis zum 30. Tag vor Reisebeginn besteht ein Absagevorbehalt.
- Einreisebestimmungen: Für deutsche Staatsangehörige Personalausweis oder Reisepass (andere Nationalitäten auf Anfrage)
- Reiserücktritt-/Reiseschutzversicherung: Angebot und Buchungsmöglichkeit auf [www.mioreisen.de](http://www.mioreisen.de) unter Infos & Service
- Veranstalter: MIO Reisen Partnerveranstalter

## ***Hinweise zum Gesundheitsschutz***

Die Reisetilnehmer sind für die Einhaltung der Visa-, Pass- & Impfbestimmung über den gesamten Reisezeitraum selbst verantwortlich. Eine Reiserücktrittsversicherung und Reisekrankenversicherung wird empfohlen.

Mobilitätshinweis: Diese Reise ist nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Mobilität.

## ***TeilnehmerInnen***

Mindestanzahl von Personen: 4

## ***Reisecode***

NO-TR-G