

## Europa: Italien

# Wanderwoche Sardinien - zum Verlieben schön!

## Kurzbeschreibung

Geführte Gruppenreise

Ungezähmt wild ist Sardinien. Wir folgen alten Hirtenpfaden durch bizarre Felslandschaften mit traumhaftem Blick zum türkisblauen Meer. Weiße Sandstrände mit kristallklarem Wasser laden zum Baden ein. Die Zeugen der alten Inselhochkultur beeindrucken. Die naturverbundene Lebensweise der Sarden und ihre Gastfreundschaft machen glücklich. Es gibt hausgemachte Köstlichkeiten und Wein einer der weltweit ältesten Reben.

## Highlights

- Wir wohnen im liebevoll, familiengeführten Hotel in Cala Gonone
- Dorgali und Gorropu Canyon
- Prähistorische Siedlung Tiscali
- Monte Corasi - höchster Gipfel des Supramonte Massivs
- Strandwanderung zur Bucht von Cala Luna
- Bootsfahrt inklusive



## Reiseverlauf

### 1. Tag Anreise nach Sardinien

Heute beginnt Ihre Reise nach Sardinien. Individuelle Anreise nach Olbia (gern kümmern wir uns um die Flüge und senden Ihnen ein passendes Angebot zu). Vom Flughafen Olbia bringen wir Sie gern mit unserem Sammeltransfer (gegen Aufpreis buchbar) nach Cala Gonone oder Sie nutzen den öffentlichen Linienbus, der drei Mal täglich (11:00, 13:00 und 18:00 Uhr) vom Flughafen nach Cala Gonone fährt. Am Abend treffen wir unseren lokalen Wanderführer und lernen uns beim gemeinsamen Abendessen kennen. Übernachtung im 3\*-Hotel L'Oasi in Cala Gonone.

## **2. Tag Dorgali und Gorropu Canyon**

Mit unserem Transferbus fahren wir über die Küsten-Panoramastraße Dorgali-Baunei bis nach Genna Silana, dem Startpunkt unserer ersten Wanderung an der Ostküste. Die Gorropu Schlucht ist eines der Highlights in Sardinien. Vorbei an mächtigen, jahrhundertealten Steineichen und traditionellen Schäferhütten laufen wir überwiegend bergab und bestaunen imposante Felswände und haben genießen traumhafte Ausblicke in das fruchtbare Oddoene Tal. Im Tal angekommen wandern wir durch duftende Machia bis zum Eingang eines der tiefsten und faszinierendsten Canyons Europas. Hier kommt der Flumineddu Fluss zum Vorschein, welcher sich in der tiefen Schlucht seinen unterirdischen Weg gesucht hat. Optional können wir ein Stück in die tiefe Schlucht hineinwandern und uns von den mächtigen Felsgiganten vor uns beeindrucken lassen. Entlang des Flusses wandern wir durch Steineichen- und Erdbeerbaumwald ins Oddoene Tal. Abendessen und Übernachtung in Cala Gonone.

Strecke: 12 km | ca. 5 Stunden | max. +100/-650 Höhenmeter

## **3. Tag Monte Corasi - höchster Gipfel des Supramonte Massivs**

Anfahrt nach Oliena. Heute besteigen wir mit dem Monte Corasi (1.463 m) den höchsten Gipfel des Supramonte Massivs. Über einen schmalen Steig durch einen urwüchsigen Wald, vorbei an mächtigen bemoosten Felswänden steigen wir nach oben. Mit etwas Glück können wir hier wilde Mufflons sehen. Die Wanderung führt weiter über einen kahlen karstigen Bergrücken, der an ein Szenario wie aus einem Italo Western erinnert. Wir wandern an bizarren Felsformationen entlang Richtung Gipfel. Ein großartiger Blick über das Supramonte und Gennargentu Gebirge belohnt uns für den anstrengenden Aufstieg. Nach der Gipfelpause wandern wir über einen Forstweg durch Steineichenwald, vorbei an einer Trinkwasserquelle und an Erdbeerbäumen zum Ausgangspunkt zurück. Abendessen und Übernachtung in Cala Gonone.

Strecke: 12 km | Dauer ca. 5 h | Höhenunterschied: +/-800 m

## **4. Tag Baunei, Pedra Longa - Golgo Hochebene**

Heute geht es über die Panoramastraße nach Baunei. Auf dem Weg können wir frei grasende Pferde, frei laufende Hausschweine, Ziegen- und Schafsherden in fantastischer Landschaft sehen. Ausgangspunkt unserer Wanderung ist die beeindruckende Felsnadel Pedra Longa direkt am türkisblauen Meer. Dieser traumhafte Küstenabschnitt am Golf von Orosei ist Naturschutzgebiet mit einzigartigen Badebuchten und unvergesslich schönen Panoramen auf wilde unberührte Naturlandschaft in Sardinien Osten. Zunächst zieht sich unser Weg oberhalb der steinigen Küste entlang durch duftende Macchia und an uralten Wachholderpflanzen, wilden Oliven und Johannesbrotbäumen entlang. Darauf folgt ein steiniger, steiler Aufstieg Richtung Punta Giradili. Überhängende mächtige Felswände, Höhlen und Schluchten beeindrucken uns auf dem Weg nach oben. Kurz darauf ist die Golgo Hochebene erreicht und wir wandern an einer traditionell bewirtschafteten Schäferhütte weiter bis zu unserem heutigen Tagesziel. Abendessen und Übernachtung in Cala Gonone.

Strecke: 10 km | Dauer ca. 4 h | Höhenunterschied: +650/-100 m

## **5. Tag Valle di Lanaitthu, Tiscali**

Mit unserem Shuttle geht es in Richtung Oliena durch das verwunschene Lanaitthu Tal vorbei an alten Olivenhainen zum Ausgangspunkt unserer heutigen Wanderung. Ein weiteres echtes Highlight erwartet uns. Durch einen Steineichenwald steigen wir zunächst steil bis zu einer mächtigen Felswand auf. Durch eine spektakuläre Felsspalte geht der Weg zu einem Felsband mit großartigem Ausblick über das Lanaitthu Tal. Durch eine weitere Felsspalte steigen wir über eine Leiter hinab zur prähistorischen Siedlung Tiscali. Diese archäologisch einzigartige Sehenswürdigkeit der Nuraghenkultur ist wahrhaft mystisch und bezaubernd. Der aussichtsreiche schöne Abstieg führt an bizarren Felsen entlang in das Surtana Tal. Von hier geht es durch einen angenehm schattigen Wald zu unserem Endpunkt im Oddoene Tal, wo wir bereits mit einer traditionellen rustikalen Einkehr von einem sardischen Hirten erwartet werden. Abendessen und Übernachtung in Cala Gonone.

Strecke: 8 km | Dauer ca. 4 h | Höhenunterschied: +/- 350 m

## **6. Tag Cala Gonone - Cala Luna**

Heute geht es von unserem Hotel aus über den Strand s'Abba Meica und die Bucht Cala Fuili zur traumhaften, sagenumwobenen Bucht von Cala Luna. Unser Weg führt wieder durch Steineichenwälder und an imposanten alten Wachholderbäumen entlang. Immer wieder schweift unser Blick auf einen der schönsten Küstenabschnitte Sardinien und das traumhafte türkisblaue Meer. Am Cala Luna Strand angelangt, gönnen wir uns eine Pause zum Baden oder besuchen eine der gewaltigen vom Strand aus zugänglichen Höhlen. Das Landschaftsszenario hier ist einfach überwältigend und war auch schon Kulisse für einige bekannte Kinofilme. Mit dem Boot fahren wir später zurück nach Cala Gonone. Abendessen und Übernachtung in Cala Gonone.

Strecke: 10 km | Höhenunterschied: +360/-400 m | Gehzeit: 5 Stunden

## **7. Tag Entspannen, Baden und Genießen**

Der heutige Tag steht uns für eigene Entdeckungen zur Verfügung. Unsere Wanderführerin bietet gern fakultative Jeepausflüge oder eine weitere Wanderung an, um weitere Facetten der Insel zu erkunden. Wer mag, kann aber auch einfach nur die Seele baumeln lassen, Schwimmen gehen und sich am Strand erholen. Übernachtung in Cala Gonone.

## **8. Tag Abreise**

Heute heißt es Abschied nehmen von Sardinien. Unser Transfer bringt Sie zurück zum Flughafen Olbia. Alternativ können Sie Ihren Aufenthalt auf Sardinien noch verlängern, gern erstellen wir Ihnen dazu ein Angebot. Mit vielen wundervollen Eindrücken geht es zurück in die Heimat.

## Ihr Hotel auf Sardinien in Cala Gonone

7 Nächte im 3\*-Hotel L'Oasi in Cala Gonone

Unser Hotel ist ein liebevoll, familiengeführtes Hotel, welches in herrlicher Lage am Ortsrand von Cala Gonone gelegen ist. Die Zimmer sind freundlich, sauber, hell und alle mit Bad und Balkon. Die Lage des Hotels ist traumhaft. In den Hügeln vor imposanten Felswänden die Kletterer aus der ganzen Welt anziehen mit einzigartigem Panorama auf das türkisblaue Meer, den Golf von Orosei. Eine großzügige Restaurantterrasse mit bezauberndem Meeresblick zum Frühstück oder Abendessen. Das Restaurant ist dabei nur für Hotelgäste und gekocht wird von der "Mamma" des Hauses. Dabei wird Wert auf traditionelle Küche mit lokalen Saison-Produkten gelegt. Das Ortszentrum mit Yachthafen und der Strandpromenade ist in 10 Minuten zu Fuß zu erreichen. Die Hotelführung hat Erfahrung mit der Beherbergung von Wandergruppen und legt Wert auf Nachhaltigkeit. Auf vielen unterschiedlichen Terrassen mit Olivenbäumen, die sich um das Hotel herum befinden, können wir uns auf bequemen Liegen mit herrlichem Meeresblick nach den Wanderungen entspannen. Mehr zum Hotel: [Hotel L'Oasi](#)

## Termine und Preise

Termin	Preis pro Person
25.05.2025 - 01.06.2025	1.495 €
08.06.2025 - 15.06.2025	1.495 €
07.09.2025 - 14.09.2025	1.495 €
14.09.2025 - 21.09.2025	1.495 €

## Enthaltene Leistungen

- 7 Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie im 3\*-Hotel L'Oasi in Cala Gonone
- 7 x Frühstück
- 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- 1/4 Liter Rotwein oder 1/2 Liter Mineralwasser zum Abendessen
- 5 geführte Wanderungen laut Programm
- Alle Transfers zu den Start- und Endpunkten der Wanderungen
- 1 x Eintrittsgebühr: Tiscali
- 1 x Eintrittsgebühr: Gorropu
- 1 x Bootsfahrt
- Deutschsprachiger, einheimischer Reiseleiter und Bergführer

## Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise nach Olbia, hierzu buchen wir gern passende Flüge für Sie.
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und zurück. Es besteht die Möglichkeit per Linienbus vom Flughafen zum Hotel an- und abzureisen. Der Linienbus fährt dreimal täglich um 11:00, 13:00 und 18:00 Uhr am Flughafen ab (Stand 2024) und kostet ca. 10 Euro pro Person. Sie können sich aber auch gern für unseren Sammeltransfer anmelden. Dieser wird ca. 14 Tage vor Anreise, wenn die Anreisedaten aller Gäste vorliegen, über unseren örtlichen Reiseleiter und Bergführer organisiert. Bitte rechnen Sie je nach Anzahl der Teilnehmer, die den Transfer nutzen, mit Kosten zwischen 50 € und 70 € pro Person und Strecke (Stand 2024).
- Kurtaxe vor Ort (ca. 3 € pro Person und Tag, Stand 2024)
- Weitere nicht ausgeschriebene Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder

## Zusatzleistungen

- Einzelzimmerzuschlag - 210 € pro Person

## Programmhinweise

- Diese Gruppenwanderreise eignet sich für Wanderer mit guter, sportlicher Kondition. Die Gehzeiten der Wanderungen betragen im Durchschnitt 4 bis 5 Stunden. Es sind Höhenunterschiede zwischen 300 und 600 Meter im Auf- und Abstieg zu überwinden, an einem Tag von 800 Meter im Auf- und Abstieg. Die Wanderungen sind teils anspruchsvoll, es handelt sich oft um schmale Wege, verbunden mit steilen An und Abstiegen, häufig über Treppen, mitunter über Felsen oder steinigtes Gelände. Geeignete, feste Wanderschuhe sind vonnöten, genauso wie Trittsicherheit und Fitness. Wir empfehlen geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz und natürlich Badesachen. Bitte prüfen Sie anhand dieser Angaben Ihre Kondition. Bei Fragen dazu, beraten wir Sie jederzeit gern.
- Änderungen in der Streckenführung sind abhängig vom örtlichen Wanderreiseleiter und bleiben daher vorbehalten. Ebenso bleiben Änderungen des Reiseverlaufs aufgrund des Wetters oder unvorhergesehener Ereignisse vorbehalten. Kurzfristige Hoteländerungen vorbehalten!
- Die angegebene Hotelklassifizierung bei dieser Reise ist landestypisch.
- Geringfügige Programmänderungen können notwendig werden. (s. AGB 4.)
- Bei Nichterreichen der ausgeschriebenen Mindestteilnehmerzahl bis zum 30. Tag vor Reisebeginn besteht ein Absagevorbehalt. (s. AGB 6.) Alternativ kann ein Kleingruppenzuschlag auf den Reisepreis fällig werden, der im Vorfeld mit allen gebuchten Gästen abgestimmt wird.
- Einreisebestimmungen: Für deutsche Staatsangehörige Personalausweis oder Reisepass (andere Nationalitäten auf Anfrage)
- Zahlung und Reiserücktritt für diese Reise (s. AGB 5.)
- Reiserücktritt-/Reiseschutzversicherung: Angebot und Buchungsmöglichkeit auf [www.mioreisen.de](http://www.mioreisen.de) unter Infos & Service
- Veranstalter: MIO GmbH, Am Auerhahn 11, 38855 Wernigerode in Kooperation mit einem Partnerveranstalter

## Hinweise zum Gesundheitsschutz

Die Reisetilnehmer sind für die Einhaltung der Visa-, Pass- & Impfbestimmung über den gesamten Reisezeitraum selbst verantwortlich. Eine Reiserücktrittsversicherung und Reisekrankenversicherung wird empfohlen.  
Mobilitätshinweis: Diese Reise ist nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Mobilität.

## ***TeilnehmerInnen***

Mindestanzahl von Personen: 7

## ***Reisecode***

IT-SA-G