

## Europa: Italien

# Cinque Terre - Wanderferien mit Muße und Meerblick

## Kurzbeschreibung

Individualreise ab 2 Personen

Wandern in Italien am Meer. Wo könnte es schöner sein als an der ligurischen Küste und in den zauberhaften Bergdörfern der Cinque Terre. Diese individuelle Wanderreise führt Sie entlang der berühmten Cinque-Terre-Touren, aber auch auf unbekanntem Wegen durch herrliche Olivenhaine und durch malerische Weingärten.

## Highlights

- Monterosso - das größte Dorf der "Cinque Terre" mit malerischem Sandstrand
- Traumhafte Natureindrücke zwischen Sestri Levante und Moneglia
- Portofino - Schauplatz der Reichen und Schönen
- Wandertour von Monterosso nach Corniglia - der Klassiker unter den Cinque-Terre-Wegen
- Übernachtung bei liebevollen Gastgebern in persönlich geführten, charmanten Hotels an drei Standorten



## Reiseverlauf

### 1. Tag Anreise nach Camogli

Für Ihre Anreise nach Camogli empfehlen wir Ihnen die Bahn. So beginnt Ihr Urlaub bereits beim Einstieg in den ersten Zug. Die wechselnde Landschaft zieht an Ihnen vorbei während Sie aus dem Fenster schauen, ein gutes Buch lesen oder einfach ein bisschen vor sich hin dösen ändert sich allmählich das Landschaftsbild. Je nach Abfahrtsbahnhof und Anreisestrecke erreichen Sie Camogli am gleichen Tag oder am nächsten Tag mit einer Zwischenübernachtung. Gern kümmern wir uns um Ihre Anreise und unterbreiten Ihnen ein passendes Angebot.

Alternativ ist auch eine Fluganreise nach Genua möglich und dann weiter mit der Bahn nach Camogli (Fahrzeit Genua-Camogli ca. 30 Minuten). Willkommen in Ligurien. Nach dem Zimmerbezug können Sie den Abend genießen, ein bisschen Bummeln und gut essen gehen. Camogli mit seinen farbigen Häusern ist einer der schönsten Orte an der ligurischen Riviera. Übernachtung in Camogli.

## **2. Tag** *Rundwanderung Portofino*

Von Camogli wandern Sie zum einsam in einer Bucht gelegenen gotischen Kloster San Fruttuoso. Wahlweise auf einer anspruchsvolleren Tour hoch über dem Meer oder auf einem leichter zu begehenden Weg über das Vorgebirge von Portofino. Von San Fruttuoso führt Ihre Route mit herrlichen Ausblicken nach Portofino, einem besonders malerischen Küstenort. Mit dem Bus geht es von Portofino zurück nach Camogli. Übernachtung in Camogli.

9 km | 4 -5 Stunden | 450 Meter Aufstieg, 450 Meter Abstieg

## **3. Tag** *Camogli - Sestri Levante*

Am Morgen geht es mit dem Zug von Camogli nach Rapallo. Anschließend kurze Busfahrt zur 600 m über dem Meer gelegenen Wallfahrtskirche Santuario di Nostra Signora di Montallegro, erbaut Mitte des 16. Jahrhunderts. Auf einer Höhenwanderung mit weiten Blicken über den Tigullio-Golf gelangen Sie in das alte Städtchen Chiavari, das malerisch an der italienischen Riviera gelegen ist und über einen weitläufigen Badestrand mit guter Wasserqualität verfügt. Gönnen Sie sich bei schönem Wetter ein erfrischendes Bad im klaren Wasser. Anschließend nehmen Sie die Bahn in die malerisch gelegene Kleinstadt Sestri Levante. Übernachtung in Sestri Levante.

8 km | 3 Stunden | 150 Meter Aufstieg, 800 Meter Abstieg

## **4. Tag** *Rundwanderung Moneglia*

Die heutige Wanderung zwischen Sestri Levante und Moneglia ist ein absoluter Geheimtipp! Nur wenige Wanderer werden Ihnen auf dieser Strecke begegnen. Die einsame Küstenlandschaft mit ihren steil zum Meer abfallenden Hängen bietet traumhafte Natureindrücke. Sie wandern zunächst über das Vorgebirge Punta Manara nach Riva Trigoso und dann weiter unterhalb des Monte Moneglia in den hübschen Badeort Moneglia. Hier ist es deutlich ruhiger als in den Dörfern der Cinque Terre und sie können wunderbar flanieren und das süße italienische Leben in seiner ganzen Vielfalt auskosten. Später fahren Sie mit der Bahn zurück nach Sestri Levante. Übernachtung in Sestri Levante.

9 km | 4,5 Stunden | 600 Meter Aufstieg, 600 Meter Abstieg

## **5. Tag** *Sestri Levante - Levanto*

Heute fahren Sie mit dem Zug zunächst nach Framura und wandern von dort nach Bonassola. Über einen kleinen Pass geht es weiter nach Levanto, Ihrem Aufenthaltsort für die nächsten drei Tage. Anschließend folgen Sie einem Panoramaweg nach Monterosso, einem zauberhaften Dörfchen mit pittoresken, bunten Häusern direkt am Meer. Vom Leuchtturm an der Punta Mesco überblicken Sie erstmals das gesamte Gebiet der beeindruckenden Cinque Terre. Mit dem Zug geht es von Monterosso zurück nach Levanto. Übernachtung in Levanto.

10 km | 5,5 Stunden | 850 Meter Aufstieg, 850 Meter Abstieg

## **6. Tag Kundwanderung im Herz der Cinque Terre**

Mit der Bahn geht es am Morgen nach Monterosso. Heute steht mit der Tour von Monterosso über Vernazza nach Corniglia der Klassiker unter den Cinque-Terre-Wegen auf Ihrem Programm. Die Küstenlandschaft mit ihren alten Dörfern und steilen Weinbauterrassen ist seit Jahrhunderten fast unverändert geblieben. Immer wieder öffnen sich einmalige Ausblicke auf Weinterrassen, Zitronen- und Olivenhaine, Bauernhäuser und die farbigen Ortschaften. In der Saison ist dieser weltberühmte Wanderweg aber auch sehr beliebt und entsprechend stark frequentiert. Der letzte Abschnitt von Corniglia bis Riomaggiore ist nach Erdbeben langfristig gesperrt. Wenn Sie mögen, können Sie diesen Abschnitt zusätzlich auf einem Höhenweg zurücklegen. Rückfahrt mit dem Zug von Corniglia nach Levanto. Übernachtung in Levanto.

8 km | 4,5 - 6 Stunden | 480 Meter Aufstieg, 480 Meter Abstieg

Zusätzliche Höhenwanderungen Corniglia-Manarola 2 Stunden, Manarola-Riomaggiore 1 Stunde

## **7. Tag Rundwanderung Portovenere**

Am Morgen Zugfahrt von Levanto nach Riomaggiore. Die Wanderung von Riomaggiore nach Portovenere bildet den abschließenden Höhepunkt Ihrer Wanderwoche. Gemütlich geht es heute durch Weinterrassen und Pinienwälder. Das malerische Portovenere begeistert mit seinen farbigen Häusern. Bei günstigen Wetterverhältnissen fahren Sie anschließend entlang der Cinque-Terre-Küste mit dem Schiff zurück nach Monterosso und genießen dabei vom Meer aus die Wanderstrecken der letzten Tage. Im Anschluss kurze Zugfahrt von Monterosso nach Levanto. Alternativ ist die Rückfahrt nach Levanto auch per Bus von Portovenere nach La Spezia und anschließend per Zug von La Spezia nach Levanto möglich. Übernachtung in Levanto.

12 km | 4,5 Stunden | 600 Meter Aufstieg, 600 Meter Abstieg

## **8. Tag Abreise oder Verlängerung**

Heute heißt es Abschied nehmen von Liguriens wilder Küste. Es geht zurück in die Heimat. Die Rückreise von Levanto nach Camogli dauert per Bahn ca. 1 Stunde. Je nachdem ob Sie mit der Bahn oder dem Flugzeug angereist sind, geht es wieder zurück in die Heimat. Oder möchten Sie Ihre Reise noch verlängern? Auch das ist möglich. Sagen Sie uns gern Bescheid und wir kümmern uns wunschgemäß um Ihre Zusatznächte.

## **Ihre Hotels während der Wanderreise**

Während der Wanderreise wohnen Sie in charmanten, familiengeführten 3\*-Hotels in Camogli, Sestri Levante und Levanto. Ihre Unterbringung erfolgt normalerweise in folgenden Häusern (Änderungen vorbehalten!):  
Camogli: Das Hotel La Camogliese in Camogli ist ein sympathisches, gut geführtes Haus. Es liegt ruhig und zentral direkt am Meer.

Sestri Levante: Das Hotel Marina in Sestri Levante liegt etwas außerhalb der Altstadt an einer Hauptstraße. Alle Zimmer gehen jedoch nach hinten raus und sind ruhig. Der Familienbetrieb wird engagiert und freundlich geführt. Drei Sterne nach italienischer Hotelkategorie.

Levanto: Das Hotel Palace in Levanto ist ein größeres, gutbürgerliches Haus im Ort. Zum Strand sind es nur fünf Minuten zu Fuß.

## Termine und Preise

Termin	Preis pro Person
28.03.2025 - 30.06.2025	989 €
Gern fragen wir Ihren Wunschtermin für Sie an. Die Anreise im genannten Zeitraum ist täglich möglich.	
01.09.2025 - 03.10.2025	989 €
Gern fragen wir Ihren Wunschtermin für Sie an. Die Anreise im genannten Zeitraum ist täglich möglich.	
04.10.2025 - 12.10.2025	949 €
Gern fragen wir Ihren Wunschtermin für Sie an. Die Anreise im genannten Zeitraum ist täglich möglich.	

## Enthaltene Leistungen

- 7 Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie in persönlich geführten 3\*-Hotels laut Ausschreibung
- 7 x Frühstück
- Transport Ihres Reisegepäcks bei Unterkunftswechsel während der Reise
- Ausführliches Infopaket für Sie (in deutscher und englischer Sprache)
- Service-Hotline

## Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise nach Camogli, hierzu unterbreiten wir Ihnen gern ein passendes Angebot für Ihre Bahnreise nach Camogli oder Flugreise nach Genua und weiter per Bahn nach Camogli
- evtl. anfallende Kurtaxe/Bettensteuer vor Ort
- Cinque Terre Card (erforderlich für den Nationalpark an Tag 6), ca. € 10,- pro Person
- Schifffahrt Portovenere – Monterosso, ca. € 22,- pro Person
- Bahn- und Busfahrten gemäß Programm, ca. € 70 -80,- pro Person
- Weitere nicht ausgeschriebene Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Zusatznächte in Camogli, Sestri Levante und Levanto ab 75 € Ü/F pro Person im Doppelzimmer und ab 110 € Ü/F pro Person im Einzelzimmer (ab-Preise, je nach Saison und Übernachtungsort)

## Zusatzleistungen

- Einzelzimmerzuschlag - 329 € pro Person  
gültig vom 28.03.-30.06.25 und vom 01.09.-03.10.25
- Einzelzimmerzuschlag - 259 € pro Person  
gültig vom 04.10.25 -12.10.25

## Programmhinweise

- Diese individuelle Wanderreise eignet sich für erfahrene Wanderer aber auch Wandereinsteiger mit sportlicher Kondition. Die panoramareichen Wanderungen führen häufig über steinige und schmale Wege, die Anstiege liegen bei maximal 600 Höhenmetern. Längere Abstiege verlaufen über Treppenwege. Sie gehen täglich zwischen 3 und 6 Stunden.

Alle Wanderungen können individuell per Bahn abgekürzt werden. Gutes festes Schuhwerk sowie bequeme Kleidung und ausreichend Sonnenschutz sind Voraussetzung für diese Aktivreise. Bitte prüfen Sie anhand dieser Angaben Ihre Trittsicherheit und Kondition. Bei Fragen dazu, beraten wir Sie jederzeit gern.

- Änderungen in der Streckenführung bleiben vorbehalten. Ebenso bleiben Änderungen des Reiseverlaufs aufgrund des Wetters oder unvorhergesehener Ereignisse vorbehalten.
- Aufgrund der großen Hitze und Feuchtigkeit sind die Monate Juli und August nicht für Wanderungen geeignet.
- Die angegebene Hotelklassifizierung bei dieser Reise ist landestypisch. Geringfügige Programmänderungen können notwendig werden.
- Einreisebestimmungen: Für deutsche Staatsangehörige Personalausweis oder Reisepass (andere Nationalitäten auf Anfrage)
- Reiserücktritt-/Reiseschutzversicherung: Angebot und Buchungsmöglichkeit auf [www.mioreisen.de](http://www.mioreisen.de) unter Infos & Service.
- Veranstalter: MIO GmbH in Kooperation mit einem Partnerveranstalter

## ***Hinweise zum Gesundheitsschutz***

Die Reisetilnehmer sind für die Einhaltung der Visa-, Pass- & Impfbestimmung über den gesamten Reisezeitraum selbst verantwortlich. Eine Reiserücktrittsversicherung und eine Reisekrankenversicherung wird empfohlen.

Mobilitätshinweis: Diese Reise ist nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Mobilität.

## ***TeilnehmerInnen***

Mindestanzahl von Personen: 2

## ***Reisecode***

IT-CT-I