

## *Europa: Italien*

# Wandern und Erholen in Südtirol

## *Kurzbeschreibung*

Geführte Gruppenreise

Draußen sein, den Blick schweifen lassen und zu Fuß unterwegs sein in unberührter Natur - das erwartet uns im geführten Wanderurlaub Südtirol. Nach einem erlebnisreichen Tag kehren wir in unser behagliches, familiengeführtes Hotel mitten in der Altstadt von Sterzing ein und genießen die gute Küche in netter Gesellschaft.

## *Highlights*

- Charmantes 3\*-Wellnesshotel mitten in der Altstadt von Sterzing
- Fünf geführte Wanderungen unter anderem zum Rosskopf, über den Ridnauner Höhenweg und zur Lotterscharte mit fachkundigem Bergführer
- Panoramablicke zu Dreitausendern und zum Stubaier Gletscher
- Einkehr auf Bergalmen mit Ausblick
- Flexibilität in der Tagesplanung



## *Reiseverlauf*

### *1. Tag Anreise nach Sterzing*

Heute reisen Sie nach Südtirol. Je nachdem woher Sie kommen, sollten Sie für die Anreise nach Sterzing einen halben bis ganzen Tag Anreisezeit mit der Bahn einplanen. Gern organisieren wir für Sie eine Zusatzübernachtung im Hotel in Sterzing oder eine Zwischenübernachtung auf dem Weg nach Südtirol. Wir unterbreiten Ihnen hierzu ein passendes Angebot.

Um 18 Uhr erwartet uns unser Bergführer zur Begrüßung und Tourenbesprechung im Hotel. Je nach Wetter und Kondition der Reisegruppe werden die Touren vor Ort individuell durch den Bergführer angepasst. Die Vorfreude auf die nächsten Tage steigt. Anschließend lernen wir uns beim gemeinsamen Abendessen näher kennen. Übernachtung im Hotel Lamm in Sterzing.

### *2. - 6. Tag Wanderungen rund um Sterzing*

Die Wanderungen werden an die Wetterverhältnisse, Gegebenheiten vor Ort und an die Gruppe flexibel angepasst. Hier einige Tourenbeispiele:

#### Wanderung zum Rosskopf auf 2189 m

Wir wandern direkt vom Hotel und steigen über den Raminges Weg zur Sternhütte auf 1920 m auf. Hier oben angekommen haben wir uns eine Mittagspause verdient. Nur noch 200 Höhenmeter sind es bis zum Gipfel des Rosskopf mit herrlichem Panoramablick auf die umliegenden Berggipfel. Wir steigen zur Furl Hütte auf 1810 Metern ab und queren die Rosskopfbahn. Anschließend gönnen wir uns eine "knieschonende" Talfahrt mit der Rosskopfbahn und laufen durch die Fußgängerzone zurück zum Hotel Lamm. Abendessen und Übernachtung im Hotel Lamm in Sterzing.

ca. 10 km | 5 Stunden | 1263 Höhenmeter Aufstieg, 370 Höhenmeter Abstieg

#### Wanderung Gilfenklamm, Schlupper Mahder und Kalcher Alm (1830 m)

Nach dem Frühstück kurze Busfahrt nach Ratschings/Stange. Der Weg beginnt in Stange gemütlich, durch die mit weißem Marmor einzigartige Schlucht und führt uns durch die atemberaubende Gilfenklamm zum Jaufensteg auf 1149 Metern Höhe. Wir wandern weiter nach Kalch an der Jaufenpass Straße zum Gasthaus Waldheim, wo wir uns eine kleine Pause gönnen. Anschließend genießen wir den ansteigenden Weg über Schlupper Mahder Richtung Jaufenpass und hinab zur Kalcheralm auf 1830 Metern Höhe zum Mittagessen. Wir steigen nochmals in Richtung Jaufenpass auf und wandern auf dem Jaufenkamm entlang bis zum Rinner Sattel. Anschließend erfolgt der Abstieg zur Wasserfaller Alm auf 1900 Metern und eine Pause. Gemütlich gehen wir über den Almen Weg weiter bis zur Bergstation auf 1836 Metern und fahren mit der Bahn zurück ins Tal auf 1300 Metern. Abendessen und Übernachtung im Hotel Lamm in Sterzing.

ca. 17 km | 7 Stunden | 1240 Höhenmeter Aufstieg, 380 Höhenmeter Abstieg

#### Gipfeltour zum Saxner, Fleckner und Fastnachtner

Kurze Busfahrt nach Ratschings Bichl (1310 m) am Morgen. Anschließend steigen wir durch den Kaserlicht Wald auf, vorbei an der Kaserlicht Alm gelangen wir zur Wumbels Alm (1865 m). Über die "Äußeren Wiesen" wandern wir zur Inneren Wumbels Alm (1906 m). Dann erfolgt unser Aufstieg zum Schlattacher Joch (2264 m) und über das Gleitner Hochjoch (2389 m) zum Schlotter Joch (2373 m) und weiter zum Gleitner Joch (2249 m) und zu den drei Gipfeln: Saxner (2358 m), Fleckner (2331 m) und Fastnachtner (2268 m) mit weitem Blick zum Ortler und bis nach Meran. Wir steigen zur Fleckner Hütte (2060 m) und Saxner Hütte ab. Nach einer Einkehr haben wir noch eine kurze Wanderung zur Bergbahn und begeben uns anschließend auf Talfahrt. Mit dem Bus geht es zurück nach Sterzing. Abendessen und Übernachtung im Hotel Lamm in Sterzing.

ca. 16 km | 6 Stunden | 1311 Höhenmeter Aufstieg, 763 Höhenmeter Abstieg

#### Wanderung auf dem Ridnauer Höhenweg

Heute fahren wir mit dem Bus nach Maiern im Ridnaun Tal. Bis 1985 wurde hier über 900 Jahre Silber und Blei abgebaut. Auf der Ridnauner Sonnenseite wandern wir in hochalpiner Umgebung und genießen wundervolle Ausblicke auf das Panorama von Dreitausendergipfeln und den Gletscher der Stubai Alpen. Markante Punkte unterwegs sind das Zuckerhütl, der Wilde Freiger und die Sonnklarspitze. Die vielfältige Flora hier oben ist erstaunlich und wunderschön. Abendessen und Übernachtung im Hotel Lamm in Sterzing.

ca. 14 km | 5 Stunden | 693 Höhenmeter Aufstieg, 1393 Höhenmeter Abstieg

#### Wanderung zur Edelweiß Hütte, dem Wetterkreuz und der Lotterscharte

Nach dem Frühstück erfolgt eine Busfahrt nach Ladurns (1150 m) im schönen Pflerschtal. Der Ort ist herrlich

ruhig und abgeschieden gelegen. Wir steigen zur Ladurns Alm und Edelweiß Hütte auf 1982 m auf. Weiter geht es zum Wetterkreuz und zur Lotterscharte auf 2200 m. Anschließend erfolgt ein kurzer Abstieg zum Almen Dorf und der Vallming Alm (1830 m). Weiter geht es zur Bergstation der Rosskopf Bahn, wo wir die Talfahrt antreten. Durch die schöne Fußgängerzone laufen wir zurück zum Hotel. Abendessen und Übernachtung im Hotel Lamm in Sterzing.

ca. 16 km | 6 Stunden | 892 Höhenmeter Aufstieg, 1300 Höhenmeter Abstieg

Wanderung zum Hühnerspiel, Höhenweg zur Prantneralm und zum Saun

Wir fahren mit dem Bus nach Gossenaß auf 1100 m. Wir steigen 820 Höhenmeter auf zur Hühnerspiel Hütte (1850 m). Hier befindet sich das höchstgelegene zertifizierte Biorestaurant Europas. Nach Einkehr über den Höhenweg zur Prantneralm (1770 m) geht es weiter zum Saun auf 2062 m. Anschließend beginnt unser Abstieg direkt nach Sterzing und zurück zu unserem Hotel. Abendessen und Übernachtung im Hotel Lamm in Sterzing.

ca. 15 km | 6 Stunden | 1140 Höhenmeter Aufstieg, 1275 Höhenmeter Abstieg

## 7. Tag Abreise

Nach dem Frühstück endet unsere aktive Wanderauszeit in Südtirol. Mit der Bahn geht es zurück in die Heimat. Viele schöne Momente liegen nun hinter uns. Nehmen wir sie mit in den Alltag und denken des Öfteren daran zurück. Bis zum nächsten Mal.

## Hotel Lamm in Sterzing

Unser familiengeführtes 3\*- Wellnesshotel Lamm finden wir inmitten einer einzigartigen Kulisse direkt in der Fußgängerzone des typisch mittelalterlichen Stadtkerns von Sterzing. In dieser malerischen Landschaft der italienischen Alpen gelegen und mit einem atemberaubenden Bergpanorama ist Sterzing der perfekte Ort für eine intensive Auszeit aus Aktivität und Erholung.

Die komfortablen und größtenteils neu renovierten Zimmer warten mit Holzmöbeln, Badezimmer mit Dusche oder Badewanne, WC, Bidet, Zimmersafe, Schreibecke, SAT-TV, Telefon, Föhn und WLAN auf. Das Hotel Lamm ist ein Wohlfühlhaus und verfügt über eine Wellnessoase im Grottenstil, die nach einem erlebnisreichen aktiven Tag zum Entspannen einlädt. Im Restaurant wird uns hervorragende regionale Küche mit passenden Weinen serviert. Ein Rundum-Wohlfühlpaket für einen aktive Wanderurlaub in Südtirol erwartet uns.

Mehr Informationen zum Hotel finden Sie hier: [Hotel Lamm](#)

## Termine und Preise

Termin	Preis pro Person
30.06.2024 - 06.07.2024	1.179 €
28.07.2024 - 03.08.2024	1.179 €

## **Enthaltene Leistungen**

- 6 x Übernachtung im Doppelzimmer im charmanten 3\*-Wellnesshotel Lamm in Sterzing
- 6 x Frühstück
- 6 x Abendessen
- Nutzung der großzügigen Wellnessbereichs im Hotel während der Öffnungszeiten
- 5 Wanderetappen mit erfahrener Bergführer
- auf Wunsch 1/2 Doppelzimmer bis 8 Wochen vor Reisebeginn buchbar, kommt eine weitere Person hinzu, erstatten wir rückwirkend den Einzelzimmerzuschlag

## **Nicht enthaltene Leistungen**

- An- und Abreise mit der Bahn nach Sterzing in Südtirol (gern erstellen wir Ihnen für Ihre An- und Abreise ein individuelles Angebot je nach Anreiseweg auch gern mit Zwischenübernachtung)
- Kosten für Busfahrten zu den Wandereinstiegen (ca. 4 € pro Fahrt) und Seilbahnfahrten während der Wanderungen (ca. 11 € pro Fahrt)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Ortstaxe im Hotel (derzeit ca. 3,00 € pro Person, Stand 2024)
- Reiseverlängerung in Sterzing (gern erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot)

## **Zusatzleistungen**

- Einzelzimmerzuschlag - 150 € pro Person

## **Programmhinweise**

- Änderungen des Reiseverlaufs aufgrund des Wetters oder unvorhergesehener Ereignisse bleiben vorbehalten. Für das in dieser Reise enthaltene Wanderpaket ist eine gute, sportliche Grundfitness mit entsprechender Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Voraussetzung. Wanderstrecken zwischen 5 - 7 Stunden reiner Gehzeit mit Höhenunterschieden von bis zu 1300 Metern im Auf- bzw. Abstieg sind zu überwinden. Es ist auch möglich, einzelne Wanderungen auszulassen und den Tag alternativ in Sterzing und Umgebung zu verbringen. Bitte prüfen Sie anhand dieser Angaben Ihre Trittsicherheit und Kondition. Bei Fragen dazu, beraten wir Sie jederzeit gern.
- Änderungen in der Streckenführung sind abhängig vom örtlichen Wanderreiseleiter und bleiben daher vorbehalten. Ebenso bleiben Änderungen des Reiseverlaufs aufgrund des Wetters oder unvorhergesehener Ereignisse vorbehalten.
- Die angegebene Hotelklassifizierung bei dieser Reise ist landestypisch.
- Geringfügige Programmänderungen können notwendig werden. (s. AGB 4.)
- Einreisebestimmungen: Für deutsche Staatsangehörige Personalausweis oder Reisepass (andere Nationalitäten auf Anfrage)
- Zahlung und Reiserücktritt für diese Reise (s. AGB 5.)
- Reiserücktritt-/Reiseschutzversicherung: Angebot und Buchungsmöglichkeit auf [www.mioreisen.de](http://www.mioreisen.de) unter Infos & Service
- Veranstalter: MIO GmbH, Am Auerhahn 11, 38855 Wernigerode in Zusammenarbeit mit Partnerveranstalter

## **Hinweise zum Gesundheitsschutz**

Die Reisetilnehmer sind für die Einhaltung der Visa-, Pass- & Impfbestimmung über den gesamten Reisezeitraum selbst verantwortlich.

Es gelten die Hinweise zur Impfung des Auswärtigen Amts (<https://www.auswaertiges->

amt.de/de/ReiseUndSicherheit/reise-und-sicherheitshinweise), des Robert Koch Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)) sowie die Einreise-Impfvorschriften und der empfohlene Impfschutz des [www.crm.de](http://www.crm.de). Sollten Ihnen diese Informationen nicht zugänglich sein, informieren Sie uns bitte. Wir teilen Ihnen die detaillierten Informationen dann gern per E-Mail mit. Eine Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Mobilitätshinweis: Diese Reise ist nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Mobilität.

### **TeilnehmerInnen**

Mindestanzahl von Personen: 6

### **Reisecode**

IT-ST-G