

Europa: Deutschland

Yoga Auszeit an der Müritz

Kurzbeschreibung

Individualreise ab 1 Person

Sie brauchen eine Auszeit vom Alltag? Seien Sie herzlich willkommen im charmanten Gutshaus Ludorf an der Müritz im Herzen Mecklenburgs zwischen Hamburg und Berlin. Erfahren Sie intensive Erholung bei Kundalini Yoga mit Keril Achtenhagen, lassen Sie sich rundum verwöhnen und finden Sie Ruhe inmitten malerischer Natur.

Highlights

- Übernachtung im romantischen Gutshaus Ludorf direkt an der Müritz
- Hervorragende Küche nach Slow Food Philosophie
- Endlich Ruhe, frische Luft und Freiheit
- Kundalini Yoga-Einheiten unter fachkundiger Anleitung
- Nutzung des Saunabereiches



Reiseverlauf

1. Tag Anreise nach Ludorf

Sie reisen individuell nach Südmüritz Ortsteil Ludorf an. Ab 15 Uhr können Sie Ihr gebuchtes Zimmer beziehen. Nun heißt es ankommen und durchatmen. Bei einer Führung durch das Gutshausensemble erfahren wir interessante Details und Anekdoten zur Geschichte des Gutes. Anschließend erkunden wir den wunderbaren weitläufigen Park. Um 17 Uhr treffen wir uns zur ersten Yoga Einheit. Später essen wir gemeinsam an einer langen Tafel zu Abend. Unser Wohlfühlwochenende kann beginnen. Seien Sie herzlich willkommen. Übernachtung im Gutshaus.

2. Tag Yoga und Entspannung

Nach einer geruhsamen Nacht starten wir mit einer erfrischenden Yoga Einheit in den Tag. Anschließend gemütliches Frühstück im Restaurant. Der heutige Tag steht uns zur freien Verfügung. Lange Spaziergänge in der herrlichen Umgebung, ein gutes Buch lesen, die Seele baumeln lassen und die wohltuende Wärme in der Sauna genießen. Zwischendurch ein interessantes Gespräch führen. Sie entscheiden, alles kann, nichts muss. Eine weitere Yoga Einheit am frühen Abend sorgt für innere Ruhe und löst die letzten Anspannungen. Anschließend genießen wir ein köstliches Abendessen. Übernachtung im Gutshaus.

3. Tag *Yoga am Morgen und später Abreise*

Wir treffen uns nochmals zur erfrischenden Yoga Einheit am Morgen. Anschließend stärken wir uns beim Frühstück für den Tag. Unsere Zimmer stehen uns bis 11 Uhr zur Verfügung. Wer mag, verweilt noch etwas auf der Terrasse oder im Garten bevor es zurück nach Hause geht. Viele schöne entspannende Momente liegen nun hinter uns. Nehmen wir sie mit in den Alltag und denken des Öfteren daran zurück. Auf ein herzliches Wiedersehen!

Romantik Hotel Gutshaus Ludorf

Sie wohnen im charmanten Gutshaus Ludorf direkt an der Müritz in Südmüritz Orteil Ludorf. Einst dem Verfall preisgegeben, kaufte Familie Achtenhagen das Gutsensemble 1998. Nach behutsamer Sanierung eröffneten sie im Jahre 1999/2000 einen familiengeführten Hotelbetrieb. Als Gast genießen Sie das einzigartige Flair eines typisch mecklenburgischen Gutshauses inmitten zauberhafter Natur.

Die 26 Hotelzimmer des Gutes bieten dezenten Komfort der den ursprünglichen Charakters des Anwesens bewahrt. Daher wurde bewusst auf die Installation von TV Geräten und Telefonen verzichtet. Auf Anfrage ist es jedoch möglich ein TV-Gerät für die Dauer des Aufenthaltes zu bekommen. Das Hotel verfügt über W-LAN.

Die Zimmer im Dachgeschoss können nur über Treppen erreicht werden, sind 16 - 20 qm groß und strahlen Ruhe und Gemütlichkeit aus. Die mächtigen uralten Dachbalken geben ein Gefühl der Geborgenheit. Außerdem erwartet Sie ein Doppelbett 180x200 cm, ein Bad mit Dusche und WC, eine Kommode und Kleiderstange, ein Schreibtisch, eine Klimaanlage und weicher Teppichboden.

Die Romantik Zimmer im Obergeschoss sind herrschaftlich und mit 20 - 30 qm sehr geräumig. Der Holzfußboden in den Romantikzimmern strahlt eine natürliche Wärme und Wohlfühlatmosphäre aus. Jedes Zimmer hat ein Doppelbett 180x200 cm, ein Bad mit Dusche und WC, einen Kleiderschrank, einen Schreibtisch und Sitzmöbel. 5 Zimmer dieser Kategorie befinden sich im Gutshaus und 2 Zimmer in den oberen Etagen des Gutsverwalterhauses. Die Zimmer sind nur über Treppen zu erreichen.

Im gutseigenen Restaurant wird nach der Slow Food Philosophie mit Produkten regionaler Erzeuger gekocht. Eine finnische Sauna und eine Infrarotkabine stehen Ihnen zur Entspannung zur Verfügung. Im Gutshaus können außerdem Fahrräder ausgeliehen werden und es gibt einen Stand-Up-Paddling Verleih. Mehr zum Gutshaus finden Sie hier: [Gutshaus Ludorf](#)

Termine und Preise

Termin	Preis pro Person
09.02.2024 - 11.12.2024 im Doppelzimmer Kategorie "Dachgeschoss"	239 €
09.02.2024 - 11.02.2024 im Einzelzimmer Kategorie "Dachgeschoss"	249 €
09.02.2024 - 11.02.2024 im Doppelzimmer Kategorie "Romantik"	269 €
09.02.2024 - 11.02.2024 im Einzelzimmer im Obergeschoss	319 €
05.04.2024 - 07.04.2024 im Doppelzimmer Kategorie "Dachgeschoss"	239 €
05.04.2024 - 07.04.2024 im Einzelzimmer Kategorie "Dachgeschoss"	249 €
05.04.2024 - 07.04.2024 im Doppelzimmer Kategorie "Romantik"	269 €
05.04.2024 - 07.04.2024 im Einzelzimmer im Obergeschoss	319 €

Enthaltene Leistungen

- 2 Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie im charmanten Gutshaus Ludorf an der Müritz
- 2 x reichhaltiges Frühstück
- 2 x Dinner als 3-Gang-Menü an der großen Tafel (mit vegetarischer Menüvariante)
- Kundalini Yoga-Kurs mit vier Einheiten für alle Level (Freitag 17.00-18.15, Samstag 08.00-09.15 und 17.00-18.15, Sonntag 08.00-09.15), Kursgebühr 150 €
- Tee, Wasser und Ingwerwasser während der Yogastunden
- Historische Führung durch das Gutsensemble
- Saunanutzung

Nicht enthaltene Leistungen

- Anreise nach Südmüritz Ortsteil Ludorf mit dem eigenen PKW, kostenlose Parkplätze stehen für die Dauer des Aufenthaltes am Gutshaus zur Verfügung
- Anreise mit Bahn nach Waren/Müritz, anschließend per Taxi nach Südmüritz OT Ludorf (Fahrtdauer: ca. 30 Minuten), von Waren/Müritz gibt es auch eine Busverbindung mit der Linie 011 nach ZOB Röbel/Müritz, ab Röbel bietet das Hotel nach vorheriger Anmeldung einen kostenfreien Shuttleservice an
- Gern unterbreiten wir Ihnen ein passendes Angebot für ihre Anreise per Bahn.
- weitere nicht ausgeschriebene Mahlzeiten und Getränke
- Yoga Kursgebühr

Zusatzleistungen

- Kursgebühr Kundalini Yoga Kurs mit vier Einheiten (Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen) - 150 € pro Person
- Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Kategorie (Dachgeschoss" - 90 € pro Person
- Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Kategorie "Obergeschoss" - 120 € pro Person

Programmhinweise

- Diese Auszeitreise eignet sich für alle, die Ruhe und Entspannung suchen. Alleinreisende, Paare, Männer, Frauen, Freundinnen, Freunde, Mütter und Töchter, Väter und Söhne, Yoga EinsteigerInnen und Profis - alle sind herzlich willkommen.
- Geringfügige Programmänderungen können notwendig werden. (s. AGB 4.)
- Zahlung und Reiserücktritt für diese Reise (s. AGB 5.)
- Bei Nichterreichen der ausgeschriebenen Mindestteilnehmerzahl für den Yogakurs bis zum 30. Tag vor Reisebeginn besteht ein Absagevorbehalt. Alle anderen ausgeschriebenen Leistungen können in Anspruch genommen werden.
- Reiserücktritt-/Reiseschutzversicherung: Angebot und Buchungsmöglichkeit auf www.mioreisen.de unter Infos & Service
- Veranstalter: MIO GmbH, Am Auerhahn 11, 38855 Wernigerode

Hinweise zum Gesundheitsschutz

Mobilitätshinweis: Diese Reise ist nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Mobilität.

TeilnehmerInnen

Mindestanzahl von Personen: 5

Reisecode

DE-LU-I