

## TAD574 Reisemerklblatt

### Tadschikistan: Expeditions-Reise im Pamir | 23 Tage | Tadjikistan

#### VISA TADJIKISTAN

Bitte kontrollieren Sie Ihr Visum nach Erhalt und achten Sie dabei besonders auf die dort angegebene Gültigkeitsdauer („valid until“) sowie darauf, dass das GBAO-permit enthalten ist. Bereits beim check-in wird geprüft, ob Sie ein gültiges Visum besitzen.

Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu den Einreise- und Zollbestimmungen sowie zu den Reisedokumenten im Reisemerklblatt.

#### KLEIDUNG

Tadjikistan ist – vor allem bedingt durch den noch immer spürbaren sowjetischen Einfluss – „modern“, nur noch in ländlichen Bereichen traditioneller islamisch geprägt. Hierzu gehört, dass die BewohnerInnen der großen Städte westlich gekleidet sind und auch BesucherInnen keine Kleidungsempfehlungen beachten müssen. Allerdings sollten Sie während des Besuchs von Moscheen und Madaris (Koranschulen; pl. von Madrassa) auf langärmelige und „langbeinige“ Kleidung achten und sich auch in den Gebieten außerhalb der großen Städte eher zurückhaltend kleiden.

#### GEPÄCK

Am besten geeignet ist eine Reisetasche: Diese sind weniger sperrig als Rucksäcke und erregen auch weniger Aufsehen. Außerdem bitte an einen leichten und nicht zu großen Tagesrucksack denken.

Bei unseren Rundreisen mit Zeltübernachtungen hat es sich bewährt, Schlafsack und Isomatte in einer getrennten Tasche aufzubewahren, damit man diese Gegenstände bei Hotelübernachtungen direkt im Wagen belassen kann. Diese Tasche sollte so groß sein, dass Sie die für die Trekkings benötigte Kleidung und sonstigen Habseligkeiten dort hineinpacken können. Das Hauptgepäck verbleibt in den Fahrzeugen. Während der Trekkings darf das Gewicht des Gepäcks nicht mehr als 10 kg zzgl. Handgepäck betragen.

Zur Aufbewahrung von Kleidung und Kleinkram empfehlen sich wasser- und staubdichte Packsäcke mit Rollverschluss.

Sie sollten vor Abflug so packen, dass Sie wichtige Medikamente und Hygieneartikel sowie ein Minimum an Kleidung im Handgepäck transportieren. Für den Fall, dass Gepäck während des Fluges abhanden kommen sollte, verfügen Sie so wenigstens über eine Notausstattung.

Das Gewicht des Gepäcks darf bei der Rundreise nicht mehr als 20 kg inkl. Handgepäck betragen, bei den Trekkings 10 kg exkl. Tagesrucksack.

#### TRANSPORT

Wir führen diese Reise aktuell mit geräumigen und komfortablen Geländewagen des Typs Toyota Landcruiser oder Prado, Nissan Pathfinder oder Mitsubishi Pajero durch. Wir besetzen diese Wagen mit max. 4 Reisenden pro Wagen.

Bitte beachten Sie, dass es in unserem Reisegebiet sehr schwierig ist, gute Ersatzteile zu bekommen. Die Fahrzeuge haben den ortsüblichen Standard.

**Ausrüstung und Gepäck** werden sowohl in, als auch auf den Fahrzeugen transportiert, wobei schwere Ladung im Wagen und leichtere Ladung nach Möglichkeit auf dem Fahrzeug transportiert werden, um den Schwerpunkt möglichst nach unten zu verlagern.

Unsere Fahrzeuge halten aus organisatorischen Gründen immer dieselbe Reihenfolge ein. In Tadjikistan fährt die Englisch sprechende Reiseleitung teilweise das erste Fahrzeug.

Wir möchten Sie bitten, während der Tour unaufgefordert und möglichst täglich Ihren Sitzplatz zu wechseln, damit alle Gäste abwechselnd in den Genuss eines Fensterplatzes bzw. Beifahrersitzplatzes kommen.

Das hat für Sie überdies den Vorteil, intensiveren Kontakt zu Ihren Mitreisenden aufbauen zu können, was wiederum erfahrungsgemäß eine ausgeglichene Stimmung in der Reisegruppe fördert.

#### VERPFLEGUNG

Die Verpflegung vor Ort ist landestypisch. Grundnahrungsmittel sind verschiedene Sorten von Fladenbrot, Reis und Nudeln.

Gemäß der islamischen Tradition gibt es kaum Schweinefleisch. Außer Rind werden aber häufig

## TAD574 Reisemerckblatt

### Tadschikistan: Expeditions-Reise im Pamir | 23 Tage | Tadjikistan

Hammel-, Geflügel und Pferdefleisch verwendet. Fisch gibt es kaum.

Das Essen ist entsprechend der Versorgungssituation vor Ort vitaminarm. VegetarierInnen sollten sich deswegen dringend Vitamintabletten mitnehmen. Wir können bei dieser Reise nur bedingt vegetarisches Essen anbieten.

Die typischen Getränke sind grüner und schwarzer Tee sowie Stutenmilch (Kumys).

Zum Nachtisch gibt es (selten) Obst, aber häufiger getrocknete Früchte.

Mittags besteht auf unseren Touren nur selten die Möglichkeit, sich in einem Restaurant zu stärken. Meist picknicken wir und bieten dann Brot mit haltbaren Aufstrichen und Tee an. Eine Essenspause müssen wir nicht zuletzt wegen der Fahrer einhalten. Das Abendessen nehmen wir in den Städten entweder im Hotel oder in einem Restaurant ein.

Bei Homestay- und Jurtenübernachtungen werden wir von der gastgebenden Familie gepflegt. In den einfachen Familienunterkünften isst die gastgebende Familie aus Respekt nicht gemeinsam mit der Reisegruppe.

Während der Überlandtouren kochen wir bei Tagen mit Zeltübernachtung abends selbst – die tätige Mithilfe aller Mitreisenden beim Lagerauf- bzw.

abbau und der Küchenarbeit setzen wir voraus.

Bitte geben Sie uns unbedingt vor Reisebeginn Bescheid, wenn Sie VegetarierIn sind oder an einer Lebensmittelunverträglichkeit leiden.

#### UNTERBRINGUNG

Die Unterbringung erfolgt während der Rundreise in Hotels, in "homestays" sowie in Jurten und Zelten.

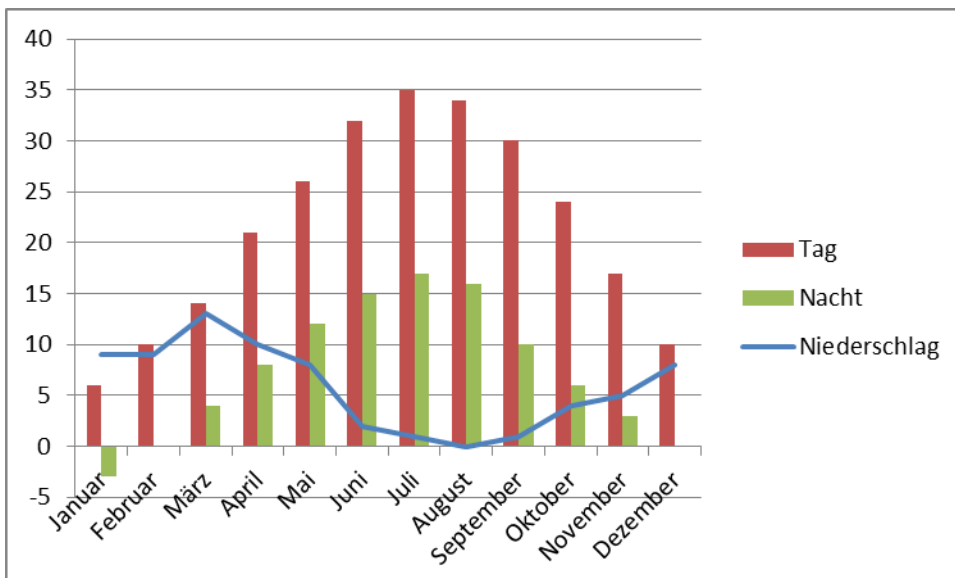
Die Hotels dürfen nicht an mitteleuropäischen Standards gemessen werden, obwohl die Zimmer ein eigenes Duschbad besitzen.

Die kleinen privaten "homestays" im Pamir Gebirge sind einfache, traditionelle Unterkünfte in welchen normalerweise nur ein sehr einfaches Gemeinschaftsbad vorhanden ist, manchmal auch nur eine außerhalb des Hauses befindliche Toilette.

Die Gäste teilen sich mit mehreren anderen Personen ein Zimmer; manchmal wird die gesamte Gruppe in einem Raum untergebracht.

Einige Nächte sind wir in Jurten Camps zu Gast. Diese Camps bestehen aus großen Schlafjurten und einer Küchenjurte (mit den traditionellen niedrigen Tischen, dem dastarkon). Jedes Camp verfügt über eine Toilette, aber keine Dusche.

Einzel- und Doppelbelegung können wir nur in den Hotels bzw. während der Zeltnächte gewährleisten.



Tadschikistan