

## Kirgistan – Erlebnis-Rundreise mit Wanderungen und Schlittenfahrt | 9 Tage | Kirgistan

### VISA KIRGISTAN

Seit dem 01.08.2012 ist für Kirgistan keine vorherige Visumbeantragung in Deutschland mehr erforderlich. Dies gilt u.a. für deutsche, österreichische und schweizer Staatsangehörige.

Sie müssen bei der Einreise nur Ihren noch bis mindestens drei Monate nach Einreise gültigen Reisepass vorlegen.

Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu den Einreise- und Zollbestimmungen sowie zu den Reisedokumenten im Reisemerckblatt.

### KLEIDUNG

Kirgistan ist – vor allem bedingt durch den noch immer spürbaren sowjetischen Einfluss – "modern", nur noch in ländlichen Bereichen traditioneller islamisch geprägt. Hierzu gehört, dass die BewohnerInnen der großen Städte westlich gekleidet sind und auch BesucherInnen keine Kleidungsempfehlungen beachten müssen.

Allerdings sollten Sie während des Besuches von Moscheen und Madaris (Koranschulen; pl. von Madrassa) bitte auf langärmelige und "langbeinige" Kleidung achten und sich auch in den Gebieten außerhalb der großen Städte eher zurückhaltend kleiden.

### GEPÄCK

Am besten geeignet ist eine **Reisetasche**, evtl. mit Rollen für Nächte im Hotel: Reisetaschen sind allgemein weniger sperrig als Rucksäcke oder Koffer. Denn Reisetaschen lassen sich gut im Zelt unterbringen und leicht öffnen. Kofferdeckel klappen dagegen an den schrägen Zeltwänden schnell wieder zu.

Insbesondere Hartschalenkoffer sind in Geländefahrzeugen und Kleinbussen kaum zu verstauen. Rucksäcke sind ebenfalls unpraktisch im Zelt und haben zumeist ein Tragesystem, dessen Riemen sich beim Be- und Entladen von Fahrzeugen und Tieren schnell verhaken.

Außerdem empfehlen wir die Mitnahme eines leichten und nicht zu großen **Tagesrucksacks** mit gutem Tragesystem, in dem Sie Kamera, Kleinkram (z.B. Sonnenbrille, Sonnencreme, Taschentücher, Taschenmesser, Geldbörse), Reiseliteratur und

während Tageswanderungen auch Verpflegung und vor allem Ihre Wasserflasche unterbringen können.

Bei unseren Expeditionen und Trekkings hat es sich bewährt, **Schlafsack und Isomatte in einer getrennten Tasche** aufzubewahren, damit man diese Gegenstände bei Hotelübernachtungen direkt im Wagen belassen kann.

Zur Aufbewahrung von Kleidung und Kleinkram im Hauptgepäck empfehlen sich wasser- und staubdichte **Packsäcke** mit Rollverschluss, alternativ kann man sich aber auch mit Plastiktüten behelfen.

Sie sollten vor Abflug so packen, dass Sie wichtige Medikamente und Hygieneartikel sowie ein Minimum an Kleidung im **Handgepäck** transportieren (Bitte beachten Sie aber die Sicherheitsregeln für Handgepäck, die Sie von uns mit den Reiseunterlagen nochmals schriftlich bekommen). Für den Fall, dass Gepäck während des Fluges abhanden kommen sollte, verfügen Sie so wenigstens über eine Notausstattung. Das **Gewicht** des Hauptgepäcks sollte bei den Geländewagenreisen und Trekkings nicht mehr als 20 kg betragen, wir empfehlen 15 kg Gepäck!

### TRANSPORT

Wir führen diese Reise aktuell mit einem Kleinbus oder mit Geländewagen durch. Wir möchten Sie bitten, während der Tour unaufgefordert und möglichst täglich Ihren Sitzplatz zu wechseln, damit alle mal in den Genuss eines Fensterplatzes bzw. Gangplatzes kommen und mal weiter vorne, mal eher hinten sitzen.

Bitte beachten Sie, dass es in unserem Reisegebiet sehr schwierig ist, gute Ersatzteile zu bekommen. Die Fahrzeuge haben den ortsüblichen Standard.

**Ausrüstung und Gepäck** werden sowohl in, als auch auf den Fahrzeugen transportiert, wobei schwere Ladung im Wagen und leichtere Ladung nach Möglichkeit auf dem Fahrzeug transportiert werden, um den Schwerpunkt möglichst nach unten zu verlagern.

### VERPFLEGUNG

Die Verpflegung vor Ort ist landestypisch. Grundnahrungsmittel sind verschiedene Sorten von Fladenbrot, Reis und Nudeln.

## Kirgistan – Erlebnis-Rundreise mit Wanderungen und Schlittenfahrt | 9 Tage | Kirgistan

Gemäß der islamischen Tradition gibt es kaum Schweinefleisch. Außer Rind werden aber häufig Hammel-, Geflügel und Pferdefleisch verwendet. Fisch gibt es kaum. Das Essen ist entsprechend der Versorgungssituation vor Ort gemüse- und fruchtearm. VegetarierInnen sollten sich deswegen dringend Vitamintabletten mitnehmen. Wir können bei dieser Reise nur bedingt vegetarisches Essen anbieten. Die typischen Getränke sind grüner und schwarzer Tee sowie Stutenmilch (Kumys). Zum Nachtmahl gibt es (selten) Obst, aber häufiger getrocknete Früchte. Mittags besteht auf unseren Touren nur selten die Möglichkeit, sich in einem Restaurant zu stärken. Meist picknicken wir und bieten dann Brot mit haltbaren Aufstrichen und Tee an. Eine Essenspause müssen wir nicht zuletzt wegen der Fahrer einhalten. Das Abendessen nehmen wir entweder im Hotel, in einem Restaurant oder bei der gastgebenden Familie ein. In den einfachen Familienunterkünften isst die gastgebende Familie aus Respekt nicht gemeinsam mit der Reisegruppe.

Sollten Sie VegetarierIn sein oder bestimmte Lebensmittel nicht vertragen, dann bitten wir um baldige Nachricht!

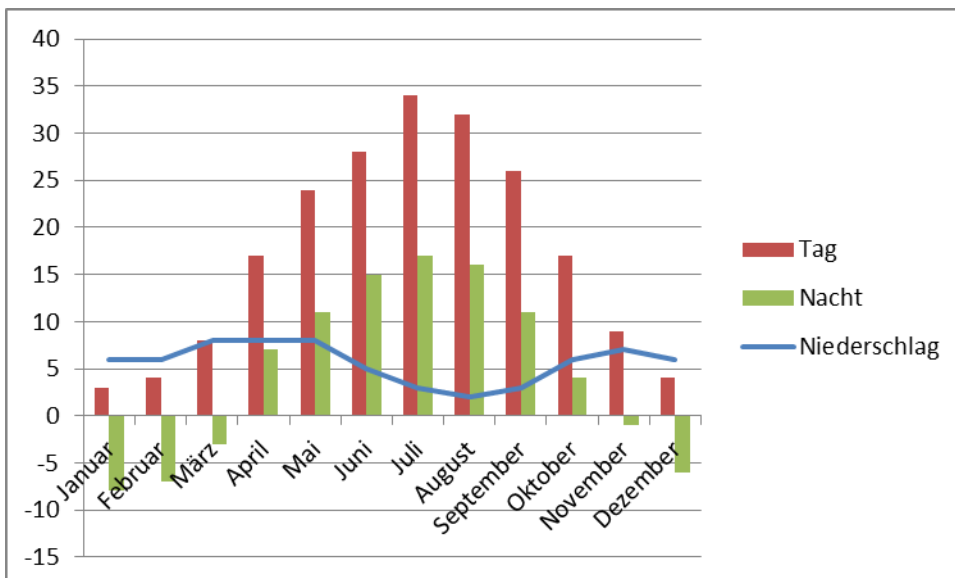
### UNTERBRINGUNG

Die Unterbringung erfolgt während der Rundreise in kleinen privaten "homestays"- oder in Mittelklassehotels.

Die Hotels dürfen nicht an mitteleuropäischen Standards gemessen werden, obwohl die Zimmer ein eigenes Duschbad besitzen.

Die kleinen privaten "homestays" sind einfache, traditionelle Unterkünfte in welchen normalerweise nur ein sehr einfaches Gemeinschaftsbad vorhanden ist, manchmal auch nur eine außerhalb des Hauses befindliche Toilette.

Die Gäste teilen sich mit mehreren anderen Personen ein Zimmer; manchmal wird die gesamte Gruppe in einem Raum untergebracht.



Bishkek