

USBEKISTAN & KIRGISTAN INDIVIDUELL: AUF DER SEIDENSTRASSE GEN OSTEN

EINREISE NACH USBEKISTAN

Bei Ankunft in Tashkent können Sie direkt zur Passkontrolle gehen. Die in der Ankunftshalle bereitliegenden Formulare zur Zolldeklaration füllen Sie bitte in doppelter Ausfertigung vollständig aus und tragen dort auch mitgeführte Medikamente ein. Die Formalitäten an der Passkontrolle dauern in der Regel 30 bis 45 Minuten.

Nach dem Passieren der Passkontrolle können Sie Ihr Gepäck am Gepäckband in Empfang nehmen. Mit dem Gepäck geht es nun zur Zollkontrolle. Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu den Einreise- und Zollbestimmungen im Ländermerklatt Usbekistan! Bitte heben Sie die Zollerklärung unbedingt auf. Bei der Ausreise geben Sie Ihre Zollerklärung wieder ab.

Während des Aufenthalts in Usbekistan führen Sie bitte stets ihren Reisepass mit sich. Die usbekische Polizei hat theoretisch die Befugnis, Reisende, die keinen Pass vorweisen können, zu verhaften.

Die polizeiliche Registrierung übernimmt bei unseren Reisen die usbekische Agentur.

Bitte üben Sie sich während der Grenzformalitäten in Geduld und folgen den Ratschlägen Ihrer Reiseleitung. Ungeduld wird schnell als Zeichen von Unhöflichkeit aufgefasst und würde die Abwicklung nur verzögern. Bitte beachten Sie, dass es strikt verboten ist, an den Grenzen (sowie an allen militärischen Anlagen allgemein) Fotos zu machen!

KLEIDUNG

Usbekistan ist - vor allem bedingt durch den noch immer spürbaren sowjetischen Einfluss - "modern", nur noch in ländlichen Bereichen traditioneller islamisch geprägt. Hierzu gehört, dass die BewohnerInnen der großen Städte westlich gekleidet sind und auch Besucherinnen keine Kleidungsempfehlungen beachten müssen.

Allerdings sollten Sie während des Besuches von Moscheen und Madaris (Koranschulen; pl. von Madrassa) bitte auf langärmelige und "langbeinige"

Kleidung achten und sich auch in den Gebieten außerhalb der großen Städte eher zurückhaltend kleiden.

Um Ihnen das Packen zu erleichtern, schicken wir Ihnen mit Ihrer Reisebestätigung eine Packliste zu.

GEPÄCK

Am besten geeignet sind **Reisetaschen** oder **Koffer** mit Rollen. Insbesondere Hartschalenkoffer sind in Geländefahrzeugen, PKWs und Kleinbussen allerdings nur schlecht zu verstauen.

Außerdem empfehlen wir die Mitnahme eines leichten und nicht zu großen **Tagesrucksacks** mit gutem Tragesystem, in dem Sie Kamera, Kleinkram (z.B. Sonnenbrille, Sonnencreme, Taschentücher, Taschenmesser, Geldbörse), Reiseliteratur und während Tageswanderungen auch Verpflegung und vor allem Ihre Wasserflasche unterbringen können.

Sie sollten vor Abflug so packen, dass Sie wichtige Medikamente und Hygieneartikel sowie ein Minimum an Kleidung im **Handgepäck** transportieren (Bitte beachten Sie aber die Sicherheitsregeln für Handgepäck, die Sie von uns mit den Reiseunterlagen nochmals schriftlich bekommen). Für den Fall, dass Gepäck während des Fluges abhandenkommen sollte, verfügen Sie so wenigstens über eine Notausstattung.

Das **Gewicht** des Hauptgepäcks sollte nicht mehr als 20 kg betragen, wir empfehlen 15 kg Gepäck!

TRANSPORT

Wir führen diese Reisen je nach Anzahl der Reisenden mit einem PKW oder einem Kleinbus durch. Die Fahrzeuge haben den ortsüblichen Standard.

VERPFLEGUNG

Die Verpflegung vor Ort ist landestypisch.

Grundnahrungsmittel sind verschiedene Sorten von Fladenbrot, Reis und Nudeln.

Gemäß der islamischen Tradition gibt es kaum Schweinefleisch. Außer Rind werden aber häufig

UZH538 Reisemerkblatt



USBKISTAN & KIRGISTAN INDIVIDUELL: AUF DER SEIDENSTRASSE GEN OSTEN

Hammel-, Geflügel und Pferdefleisch verwendet.
Fisch gibt es kaum.

Das Essen ist entsprechend der Versorgungssituation vor Ort eher gemüse- und fruchtearm. VegetarierInnen sollten sich deswegen eventuell Vitamintabletten mitnehmen. Wir können bei dieser Reise nur bedingt vegetarisches Essen anbieten.

Die typischen Getränke sind grüner und schwarzer Tee sowie Stutenmilch (Kumys).

Zum Nachtisch gibt es (selten) Obst, aber häufiger getrocknete Früchte.

Im Leistungsverzeichnis Ihres Angebots bzw. Ihrer Reisebestätigung können Sie ansehen, welche Verpflegung in Ihrer Reise inklusive ist.

Mittags besteht fast immer die Möglichkeit, sich in einem Restaurant zu stärken, oder aber es wird gepicknickt (Brot und Salat, Obst). Eine Essenspause halten Sie bitte nicht zuletzt wegen der Fahrer ein, auch wenn Sie selbst auf eine Mahlzeit verzichten.

Das Abendessen nehmen Sie entweder im Hotel oder in einem Restaurant ein. In den Hotels wird häufig noch eine eher russisch beeinflusste Speisekarte mit Borschtsch, Koteletts und „Strogan“ (Boef Stroganoff) - angeboten. In den einfachen Familienunterkünften ist die gastgebende Familie aus Respekt nicht gemeinsam mit den Gästen.

Sollten Sie VegetarierIn sein oder bestimmte Lebensmittel nicht vertragen, dann bitten wir um baldige Nachricht!

UNTERBRINGUNG

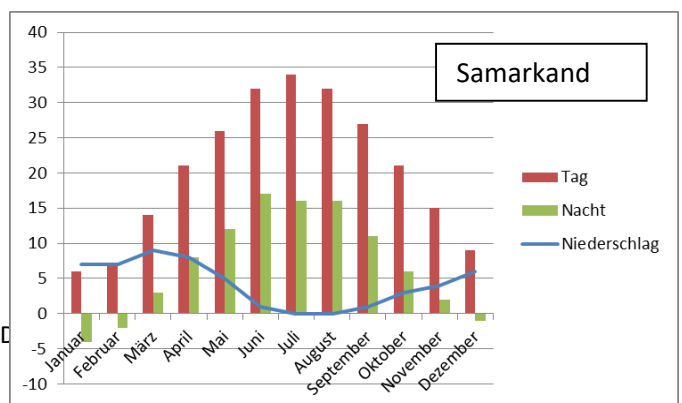
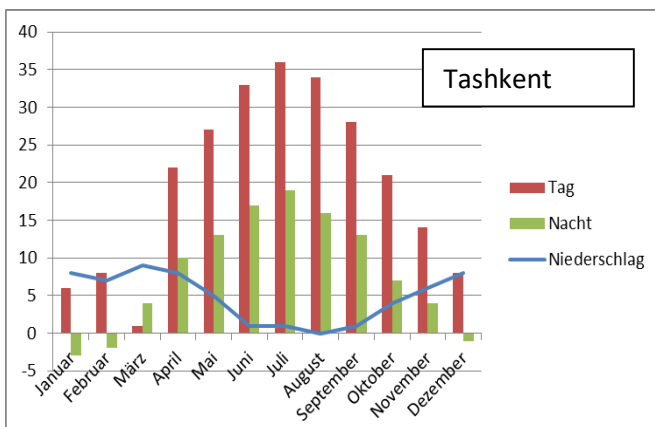
Die Unterbringung erfolgt während der Rundreise in kleinen privaten "homestays"- oder in Mittelklassehotels sowie in Jurtenamps.

Die Hotels dürfen nicht an mitteleuropäischen Standards gemessen werden, obwohl die Zimmer ein eigenes Duschbad besitzen.

Jurtenamps bestehen aus großen Schlafjurten und einer Küchenjurte (mit den traditionellen niedrigen Tischen, dem dastarkon). Das Camp am Aydarkul verfügt über eine Toilette. Die Jurten sind mit Teppichen und Matten ausgestattet.

Die kleinen privaten Homestays im Hissar- und Nurata-Gebirge sind einfache, traditionelle Unterkünfte, in welchen normalerweise nur ein sehr einfaches Gemeinschaftsbad vorhanden ist, manchmal auch nur eine außerhalb des Hauses befindliche Toilette. Oft räumt die Gastgeberfamilie ihr Wohn- oder Schlafzimmer für die Gäste. Die Räume sind ebenfalls mit Matten und Teppichen ausgestattet. In kalten Nächten stellen manche Gastgeber zusätzliche Decken zur Verfügung.

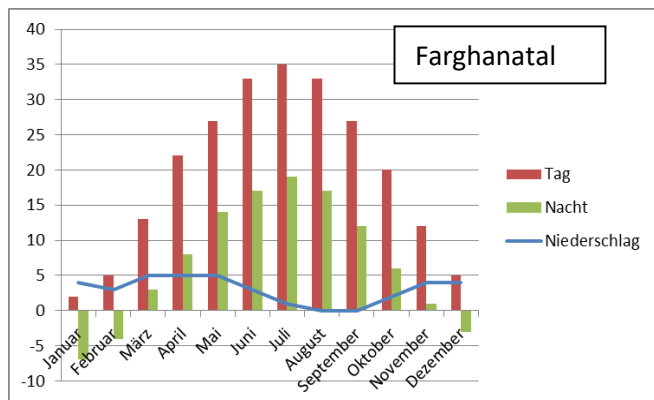
Gemeinsam reisende Gäste bzw. Familien teilen sich in Jurten und Homestays ein Zimmer. Einzel- und Doppelbelegung können wir nur in den Hotels gewährleisten.



UZH538 Reisererkblatt

nomad

USBEKISTAN & KIRGISTAN INDIVIDUELL: AUF DER SEIDENSTRASSE GEN OSTEN



Kleidungsempfehlungen

Reisezeit	Schlafsack Komforttemperatur	Kleidung
APR/MAY & SEP/OCT	5	2 mitteldicke Pullis, wind-und regendichte Jacke, Kopfbedeckung
JUN-AUG	10	1 leichter Pulli, 1 mitteldicker Pulli, wind-und regendichte Jacke, Kopfbedeckung