

Packliste "Winterritt"

(Diese Liste soll nur zur Orientierung dienen und ist nicht verpflichtend)

Der Winterritt findet unter extremen Temperaturbedingungen von unter 7°C tagsüber bis hin zu -5°C/ -10°C nachts statt. Daher ist es sehr wichtig, sich gut auf den Ritt vorzubereiten und vor allem gut ausgestattet zu sein.

Nachts wird in Jurten geschlafen um von der Kälte geschützt zu sein. Dennoch sollten Sie bedenken, dass es trotz des Schutzes nachts um die -5°C geben kann (wenn Sie Ihre Jurte nicht regelmäßig heizen).

Von Zeit zu Zeit kann es passieren, dass die Temperaturen sogar unter diese Erwartungen fallen. Daher ist die Reiseroute flexibel, denn die Sicherheit steht immer an erster Stelle.

Bitte beachten Sie auch, dass Ihr Gepäck für die Inlandsflüge nicht über 15kg wiegen darf.

Zwiebelprinzip

Sie sollten sich auf Grund des sehr kontinentalen Klimas, der Höhenlage und den großen Temperaturunterschieden zwischen Tag und Nacht auf sehr abwechslungsreiche Wetterbedingungen einstellen.

Um sich vor der Kälte zu schützen, raten wir Ihnen sich nach dem "Zwiebelprinzip" einzukleiden.

1. Grundlage — liegt direkt auf der Haut, produziert eine dünne Schicht warmer Luft zum Körper, hilft Feuchtigkeit/Schweiss von der Haut abzutransportieren um die Körpertemperatur zu regulieren. In der Regel sind hier technisches Gewebe oder Merinowolle zu empfehlen.
2. Mittlere Lage — wird über der Grundlage getragen und hilft die Körperwärme zu halten. Gut geeignet ist beispielsweise ein Fleece oder vielleicht auch ein etwas dünneres Kleidungsstück. Bei extremer Kälte können Sie auch mehrere Lagen kombinieren: ein leichtes Kleidungsstück + eine dicke Jacke oder eine Softshelljacke um die Windundurchlässigkeit Ihrer dritten Schicht zu unterstützen.
3. Außenschicht — schützt Sie vor Wind und Regen. Es wird stets versucht Ritze bei Regen zu vermeiden, allerdings ist es am Besten für alles gewappnet zu sein. Auf jeden Fall sollte die obere Schicht aber windundurchlässig sein und schön warm geben.
Bitte beachten Sie, dass Sie nicht zu eng anliegende Kleidung tragen sollten, da es Ihnen ansonsten schnell kalt werden wird. Der Raum zwischen Ihnen und Ihrer Kleidung ist garantiert die beste Kälteisolation die möglich ist.

Das Zwiebelprinzip hilft Ihnen warm und trocken zu bleiben bei unterschiedlichen Wetterverhältnissen, die verschiedenen Lagen erlauben Ihnen je nach Gefühl Kleidung hinzuzufügen oder auszuziehen.

Für den Oberkörper

- langärmelige Unterwäsche bestenfalls aus Merinowolle (erste Schicht und zum schlafen)
- dünnes Fleece (zweite Schicht und falls erforderlich ebenfalls zum schlafen)
- Softshelljacke (zweite Schicht, winddicht und für den Abend)
- Regenjacke oder andere winddichte Jacke (dritte Schicht sollte nach Möglichkeit auch wasserundurchlässig sein)

Für die Beine

- warme Strumpfhosen
- warme Hosen zum Schlafen im Jurtencamp
- winddichte Hose (z.B. aus Softshell) oder Skihose zum Reiten

Für den Kopf

Über den Kopf geht sehr viel Wärme verloren, daher sollten dieser stets geschützt sein.

- Haube bzw. „kanadische“ Haube (ist perfekt da sie auch die Nase abdeckt)
- ggf. Pelzmütze oder Chapka (kann in Ulan Bator gekauft werden)
- warme Mütze zum Schlafen
- warmer Schal

Für die Hände

- Seidenhandschuhe als „Unterhandschuh“

- darüber Handschuhe wie man sie zum Eisklettern benutzt (diese sind sehr gut an die extreme Kälte angepasst, sind wasserdicht und haben einen guten Grip um die Zügel festzuhalten)

Für die Beine

- sehr warme Stiefel wie beispielsweise Baffin oder Sorel (erhältlich auf den Märkten in Ulan Bator)
- warme Socken (am Besten aus Ski- oder Bergsteigerläden)
- warme Hausschuhe für den Abend

Gesundheit und Pflege

- Lippenbalsam
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Feuchtigkeitscreme gegen die Kälte
- Taschentücher und Feuchttücher
- persönlicher Kulturbeutel mit kleinem Handtuch
- persönliche Medikamente
- kleine Reiseapotheke (Muskelkater, Durchfall, Kontaktlinsen, Sonnenschutz, ..)

Für die Nacht

- Seidentuch/ Innenschlafsack
- Schlafsack: sollte für -5°C/ -10°C geeignet sein
- aufblasbares Kissen falls benötigt

Wichtige andere Dinge

- Taschenmesser und Streichhölzer
- Sonnenbrille
- falls sie im Alltag Kontaktlinsen tragen nehmen Sie bitte eine normale Brille mit
- Heizkissen für die Hände und Füße
- Taschenlampe
- Ohropax
- Kamera und Batterien
- Adapter für den Strom
- wasser- und staubdichte Plastiktüte für die persönlichen Dinge, damit sie trocken und sauber bleiben

Dokumente

- Pass
- Visum (wenn notwendig)
- Fotokopien der Reisedokumente