

### **Packliste Namibia Wüstenritt**

- gut belüfteter Reithelm
- Sonnenhut oder Cap mit Befestigung
- Reitschuhe
- bequeme Schuhe für die Zeit im Camp und zum duschen
- Sonnenbrille mit Befestigung, Ersatzbrille und für Kontaktlinsenträger entsprechende Sonnenbrille um vor Sand zu schützen
- Reithandschuhe und Bandana oder Buff um vor der Sonne und Sand geschützt zu sein
- Bequeme Kleidung zum reiten, Reithose oder lange Chaps, langärmelige Hemden oder Shirts, langärmelige Fleecejacke, ärmellose Fleeceweste mit Taschen
- leichte Regenjacke, da die Temperaturen stark schwanken in der Wüste ist Zwiebelprinzip sinnvoll
- warme Kleidung für abends und um darin zu schlafen, inklusive einer Mütze, Socken und Handschuhe für die Nacht
- Unterwäsche und Socken
- kurze Hosen, Shirts, Sarong, Flip Flops, bequeme Kleidung für die Zeit im Camp
- wer möchte noch andere Kleidung für den Aufenthalt in der Lodge am Anfang und Ende
- Sonnencreme, Lippenbalsam, Handtuch, persönliche Hygieneartikel und Mückenschutz
- persönliche Medikamente, Pflaster und Blasenpflaster, Antihistamine und Wundsalbe, Augentropfen falls nötig. Chronische Krankheiten sollten vor Abreise mit dem Hausarzt besprochen werden.
- Stirnlampe, zusätzliche Kamerabatterie, Speicherkarten
- Schlafsack wird gestellt, wer zusätzliche Wärme möchte, sollte sich einen Innenschlafsack mitnehmen.
- Elektrolyte, Magnesium, Powerriegel für zwischendurch.
- Weiche Reisetasche, verteilt auf 2 Taschen, wenn es mehr als 15kg sind.