

# Skitour Nordland

Wir skiwandern durch das unverspurte Gelände der norwegischen und schwedischen Gebirgslandschaft, von Hütte zu Hütte, von Stugudalen bis nach Ramundberget. Im Fjäll bieten Gletscher, gefrorene Seen und verschneite Gipfel alles, was das Skiwandererherz höherschlagen lässt. Mit etwas Glück sehen wir in dunklen Nächten die Polarlichter funkeln.



## Charakter und Anforderungen

Für die Tagesetappen zwischen 13 und 17 km ist keine alpine Skitourerfahrung erforderlich. Die Teilnehmer sollten aber über gute Langlaufkenntnisse verfügen und bereit sein, bis zu 9 Stunden am Tag Ski zu laufen (je nach Wetterlage und inkl. Pausen). Vorausgesetzt wird sicheres Beherrschen der Ski bei Abfahrten ohne Loipe und mit Gepäck. Das Gepäck führen die Teilnehmer im eigenen Rucksack mit. Auf der ca. 97 km langen Tour bewältigen wir jeweils ca. 2.700 Höhenmeter bergauf und bergab.

## Ausrüstung

Bitte einen Trekkingrucksack (mindestens 50 Liter), gute Outdoorbekleidung und einen Hütten- oder

Drei-Jahreszeiten-Schlafsack mitbringen. Als Skiausrüstung empfehlen wir die in Skandinavien üblichen Back-Country-Ski, ca. 65 bis 70 mm breit, mit Stahlkante.

## Übernachtung und Verpflegung

Während der Tour übernachten wir in den Gebirgshütten des STF (Svenska Turistföreningen), des DNT (Den Norske Turistforening) oder in privat geführten Unterkünften. Die Teilnehmer kochen gemeinsam. Die erste und die letzte Nacht verbringen wir in Idre, sodass wir uns eingewöhnen und den Abfahrtstag als vollen Skitag oder für andere Aktivitäten nutzen können.

## Detailprogramm

**Freitag:** Anreise ab Hamburg am Abend mit dem Reisebus.

**Samstag:** Ankunft in Idre. Nach dem Frühstück besprechen wir den Wochenablauf und machen den Ausrüstungs-Check. Auf einer Tagestour gewöhnen wir uns an den Winter.

**Sonntag:** Am frühen Sonntagmorgen Kleinbus-Transfer nach Stugudalen in Norwegen. Wir schnallen

die Skier an und laufen in Richtung Grenze. Das erste Ziel ist die Nedalshytta, die wir nach 17 km und einer schönen Abfahrt mit einem kurzen Gegenanstieg erreichen.

**Montag:** Der höchste Punkt der heutigen Etappe liegt 1.361 Meter über dem Meeresspiegel. Eine atemberaubende Landschaft und eine faszinierende Abfahrt erwarten uns. Nach ca. 17 km erreichen wir die STF Sylarna Fjällstation, wo man sich auf eine Sauna freuen darf.

**Dienstag:** Das Sylarna-Gebirge ist vom Tourismus weitgehend unberührt. Zur STF Gåsen Fjällstuga laufen wir ca. 17 km. Die Gegend: unwirtlich und abgelegen. Das Panorama: prächtig. Die Hütte ist eine der höchstgelegenen Hütten Schwedens, 1.100 Meter über Normalnull.

**Mittwoch:** Am Morgen macht eine lange Abfahrt munter. Anschließend geht es hinauf auf das Helagsfjell, das ein beeindruckendes Landschaftsbild bietet. Von weitem sehen wir schon den Helags, den mit 1.797 Metern höchsten Berg Schwedens südlich des Polarkreises. Die Chancen, Schneehühner und Rentiere zu erblicken, stehen

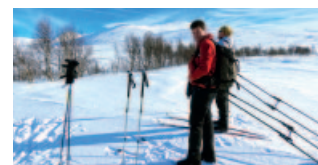
nicht schlecht. Die Helags Fjällstation ist nach ca. 17 km erreicht.

**Donnerstag:** Auf dem Weg zur Fältjägarrens Fjällstuga geht es zunächst bergauf, dann bergab. Dabei sind ca. 150 Höhenmeter in einem sportlichen An- und Abstieg zu überwinden. Meistens laufen wir aber in der Ebene durch eine verschneite Moorlandschaft. Die Etappe ist ca. 13 km lang.

**Freitag:** Die letzte Etappe, ca. 17 km, führt durch boreale Birkenhaine zur gemütlichen Ramundberget Fjällstation. Ab dort erfolgt ein Transfer zurück nach Idre, wo die Gruppe in der Fjällhütte beim Wintercamp schläft, wie in der ersten Nacht.

**Samstag:** Bis zur Abreise am Abend kann man den Tag für verschiedene Aktivitäten nutzen.

**Sonntag:** Ankunft in Hamburg. •



## Skitour Nordland Schweden/Norwegen

### Leistungen:

- Busanreise ab Hamburg und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rødby, Helsingør-Helsingborg)
- 5 Nächte in Gebirgshütten (4- bis 6-Bett-Zimmer)
- 2 Hüttenübernachtungen in Idre
- Trekkingverpflegung während der Tour
- Vollverpflegung in Idre
- Gemeinschaftsausrüstung (Notfallausrüstung, Schneeschuhen, Biwaksäcke)
- örtliche Transfers
- Tourenbegleitung
- Jahresmitgliedschaft im STF (Schwedischer Touristenverein)

Reise-Nr.	Termine	Preis/Pers.
SI-NO 12	19.03. – 28.03.21	1.249 €
SI-NO 13	26.03. – 04.04.21	1.249 €
SI-NO 14	02.04. – 11.04.21	1.249 €

**Teilnehmer:** min. 5, max. 7

Miete Back-Country-Ski inkl. Steigfellen, Schuhen und Stöcken ca. 87 €  
Leih-Rucksack: 20 €

Wir schließen für alle Teilnehmer eine STF-Mitgliedschaft ab. Teilnehmer mit gültigem DJH-Ausweis erhalten 30 € Ermäßigung.