



## Jugend-Trekkingwoche Schweden, Värmland

### Leistungen:

- Busanreise und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rødby, Helsingør-Helsingborg) ab Münster (15.00 Uhr) und Hamburg (19.00 Uhr)
- 2-Pers.-Trekkingzelte, Besteck, Koch- und Essgeschirr, Lebensmittel für Selbstversorger-Vollverpflegung
- Gepäcktransporte zu Beginn und Ende der Tour
- Radtour zurück zum Basiccamp
- 2 Tourenbegleiter (männlich und weiblich)

Reise-Nr.	Termine	Preis/Pers.
JGT 28	09.07. – 18.07.21	579 €
JGT 30	23.07. – 01.08.21	579 €
JGT 32	06.08. – 15.08.21	579 €
JGT 34	20.08. – 29.08.21	579 €

**Teilnehmer:** min. 8, max. 16

**Alter:** 15-20 Jahre

Miete Trekkingrucksack: 20 € pro Woche, bitte ggf. direkt mitbuchen.

Mögliche Kombinationen	Preis/Pers.
Jugend-Trekkingwoche plus Jugend-Seekajakwoche	969 €
Jugend-Trekkingwoche plus Jugend-Outdoorcamp	1.109 €

Wir organisieren die örtlichen Transfers und die Gepäcklagerung.



### Detailprogramm

**Freitag:** Abfahrt des Reisebusses in Münster und Hamburg.

**Samstag:** Ankunft in Gammelbyn am Samstagvormittag. Nach dem Frühstück übernehmen wir die Gruppenausrüstung und den Proviant. Die Guides stellen die Tour vor und erklären, wie die Rucksäcke zu packen sind. Die erste Etappe ist kurz, damit wir uns an das Wandern mit Rucksack gewöhnen können. Das erste Lager schlagen wir am Ufer eines Wildflusses auf. Ihr lernt,



# Jugend-Trekkingwoche

Der Finnskogleden ist ein uralter Fernwanderweg im Grenzgebiet zwischen Schweden und Norwegen. Wir packen alles in die Rucksäcke, wandern durch eine menschenleere Wildnis, übernachten in Trekkingzelten und kochen über dem Lagerfeuer. Ein unvergessliches Outdoor-Erlebnis für abenteuerlustige Jugendliche ab 15 Jahren.

wie Zelte und Kocher funktionieren und wie man ein Feuer entfacht.

**Sonntag:** Wir dringen weiter in die Wildnis vor. Zunächst auf einsamen Forstwegen, dann auf Trampelpfaden, die durch Wälder und Moore führen. Unser Lagerplatz liegt auf dem Gipfel des Säterbergs, unweit der Ruine einer alten Almhütte. Das Trinkwasser schöpfen wir aus einer Quelle.

**Montag bis Donnerstag:** Auf schmalen Pfaden wandern wir täglich 9 bis 14 km auf dem Nyskogaleden und dann auf dem Finnskogleden (Finnenwaldweg). Hier wohnt kaum ein Mensch! Jeden Abend errichten wir das Camp an einem anderen Platz, brutzeln das Essen auf dem Feuer und bewundern die besten Sonnenuntergänge. Wir nehmen uns Zeit zum Schwimmen in einsamen Seen und sichten vielleicht auch Elche und Biber. Immer wieder stoßen wir auf verfallene Hütten und andere Spuren der finnischen Siedler, die einst in diesen Wäldern lebten. An einigen Lagerplätzen finden wir kleine Schutzhütten, manchmal bauen wir uns einen Unterstand aus dem mitgeführten Tarp und Seilen. Die Guides zeigen viele Tipps und Kniffe, die aus dieser Reise ein noch unvergesslicheres Outdoor-Abenteuer machen.

**Freitag:** Wir treffen auf das Campfahrzeug, geben unsere Rucksäcke ab

und erhalten dafür Fahrräder, mit denen wir 35 km über Schotterpisten und einsame Wege zurück nach Gammelbyn radeln. Wir zelten auf dem Gelände des Camps oder am Ufer des Rattsjön.

**Samstag:** Heute können wir noch im See baden oder Kanu fahren. Erst am Nachmittag geht es mit dem Reisebus zurück nach Deutschland. Wen das Outdoor-Fieber gepackt hat, kann direkt im Anschluss an die Trekkingtour in das Jugend-Outdoorcamp wechseln oder zur Jugend-Seekajakwoche.

**Sonntag:** Ankunft in Deutschland.

### Verpflegung

Auf dieser Reise verpflegen wir uns selbst. Alle Lebensmittel für Frühstück, Lunch und Abendessen werden im Rucksack transportiert und gemeinsam zubereitet. Damit unsere Rucksäcke nicht so schwer werden, erhalten wir zur Wochenmitte ein neues Lebensmittelpaket. Wir verwenden spezielle Nahrungsmittel für Outdoor- und Trekkingtouren, die wenig wiegen und trotzdem lecker schmecken. Keine Bange, auch an die Vegetarierinnen und Veganer haben wir gedacht. Unsere Tourenbegleiter zeigen, wie man mit Lagerfeuer und Spirituskochern tolle Gerichte kreiert (und dabei auch noch eine Menge Spaß hat).

### Ausrüstung

Die gesamte Spezial- und Gruppenausrüstung wird gestellt. Man benötigt nur wetterfeste Bekleidung, Schlafsack, Isomatte und gute, wasserdichte Wanderschuhe sowie einen Trekking-Rucksack (50 bis 70 Liter).

### Für wen geeignet

Insgesamt legen wir in fünf Tagen ungefähr 55 km zurück, was auch von Anfängerinnen gut zu schaffen ist. Bitte Abenteuerlust, Teamgeist und eine durchschnittliche Kondition mitbringen. Die Rucksäcke wiegen voll bepackt zwischen 12 und 15 kg. Lebensmittel, Zelte und Ausrüstung werden auf alle Schultern gerecht verteilt. Natürlich sollte man bei diesem Abenteuer keine Angst davor haben, sich auch mal schmutzig zu machen. •

