

Wildwasser-Kajak

Wildwasserfahren in Skandinavien steht für Individualität, Exotik und Vielseitigkeit. Hier gibt es kein Gedränge im Kehrwasser, dafür optimale Trainingsmöglichkeiten in einsamen Naturlandschaften. Die besondere Atmosphäre und das umfangreiche Freizeitangebot machen das Aktivcamp Idre zu einem idealen Ort für Kajak-Neulinge.



Schweden

Der komfortable Einstieg für Anfänger: Mit Unterkunft im Ferienhaus, Verpflegung durch einen Koch und Mitfahrgelegenheit im Reisebus. Heiße Duschen, die Sauna und ein Dach über dem Kopf sind Annehmlichkeiten, die Kajakfahrer zu schätzen wissen. Morgens stärkt ein Frühstücksbuffet und abends verwöhnt der

Koch. Nebenbei kann man alle weiteren Angebote des Aktivcamps nutzen. Idre und Umgebung bieten unglaublich viele Möglichkeiten für eine außergewöhnliche Freizeitgestaltung: Reiten, Fischen, Wandern, Radfahren und Paddeln.

Wildwasser-Kajak-Kurse

In unseren Einsteigerkursen schulen wir während der Woche fünf Tage lang auf und neben dem Wasser. Ein freier Tag gibt zwischendurch Zeit zum Durchatmen und für andere Aktivitäten. Wir trainieren zunächst die Grundtechniken auf dem Idre-See. Nach und nach steigen die Anforderungen. In den Stromschnellen der Flüsse Storån und Österdalälven wird es dann spritzig. Im Aktivcamp kann

man sich voll auf das Kajakfahren konzentrieren, dabei die lockere Atmosphäre genießen, ausspannen und Kontakte zu anderen Outdoorern knüpfen.

Neu: Aufbaukurs

Du weißt, was ein Kehrwasser ist und hast Dich schon am Traversieren versucht? Die Grundlagen der Strömungslehre sind Dir nicht fremd? Dann ist



Wildwasser-Kajak Aktivcamp Idre, Schweden

Leistungen:

- Kajakrüstung inkl. Helm, Schwimmweste und Long-John-Neopren
- 5 Tage Schulung in Theorie und Praxis, Sicherheitstraining
- Boottransporte
- 1 Woche Unterkunft im Schweden-Ferienhaus mit max. 4 Personen
- Rahmenprogramm
- Räder
- Verpflegung
- deutschsprachiger Kajaklehrer

Reise-Nr.	Termine
Kajak 1	11.07. – 18.07.20
Kajak 2 *	18.07. – 25.07.20
Kajak 3	25.07. – 01.08.20
Kajak 4	01.08. – 08.08.20
Kajak 5	08.08. – 15.08.20
Kajak 6	15.08. – 22.08.20
inkl. Busanreise, Freitag bis Sonntag	999 €
mit Eigenanreise, Samstag bis Samstag	719 €

* Aufbaukurs

Teilnehmer: min. 3, max. 6

Abfahrtsorte: Münster (15.00 Uhr),
Hamburg (19.00 Uhr)

Kombination Kajak-Kurs plus Hüttenwoche
inkl. Busanreise: 1.489 €/Pers.



unser Aufbaukurs (18.07. bis 25.07.20)
genau das Richtige für Dich.

Busanreise

Für diejenigen, die nicht selbst anreisen möchten, bestehen jeweils am Freitag Mitfahrgelegenheiten im Reisebus ab Münster (15.00 Uhr) oder Hamburg (19.00 Uhr). Ankunft in Idre am Samstag. Rückkehr nach Deutschland am Sonntag.

Soča und Salza

Bitte auch unsere Kajak-Kurse in Slowenien und Österreich auf Seite 81 beachten. •