

Ski- und Schneeschuhtouren Kungsleden: Von Hütte zu Hütte

Der bekannteste Wanderweg Skandinaviens ist das Sehnsuchtsziel vieler Outdoorer. Auf einem Teil des südlichen Abschnitts wandern wir von Hütte zu Hütte. Mal mit Schneeschuhen, mal mit Skiern. Zwischen Grövelsjön und Tännalen laufen wir über baumlose Hochebenen, die berühmten Fjälls, und durch Täler, in denen die boreale Waldtundra die Landschaft prägt. Die Naturreservate Långfjäll und Rogen bilden mit den Nationalparks Femundsmarka und Töfssingdalen ein zusammenhängendes Wildnisgebiet, das größer als das Saarland ist.



Anforderungen Schneeschuhtour

Für die Tagesetappen zwischen 10 und 20 km ist eine normale bis gute Kondition erforderlich, aber keine Erfahrung im Schneeschuhwandern. Bei optimalen Wetterverhältnissen sind die Etappen zwischen den Hütten moderat. Wenn aber Neuschnee oder Wind und schlechte Sicht auftreten, kommt man im ungespurten Gelände nur noch

langsam voran. Deshalb sollte die Kondition auch für eine achtstündige Etappe ausreichen.

Anforderungen Skitour

Eine alpine Skitouren-Erfahrung ist nicht erforderlich. Die Teilnehmer sollten aber über gute Langlaufkenntnisse verfügen. Es sind zwar keine extremen Abfahrten zu meistern, aber das Skiwandern mit Gepäck in wechselndem Gelände

(ohne Loipe) würde Anfänger sicherlich überfordern. Doch keine Angst, wer die Back-Country-Tagestouren im Wintercamp absolviert hat, ist gut vorbereitet. Wir empfehlen die in Skandinavien üblichen Back-Country-Ski, ca. 65 bis 70 mm breit, mit Stahlkanten für den besseren Grip. Ski mit NNN-BC-Bindung und und Steigfellen können vor Ort zum Preis von ca. 90 € pro Woche geliehen werden.

Ausrüstung

Das persönliche Gepäck führen die Teilnehmer im eigenen Trekkingrucksack (mindestens 50 Liter) mit. Es steht jeder Gruppe aber auch eine Pulka zur Verfügung, die abwechselnd gezogen wird. Auf diesen in Skandinavien weit verbreiteten Gepäckschlitten transportieren wir außerdem die Gruppenausrüstung und die Verpflegung. Für die Übernachtungen benötigt man ei-



Ski- und Schneeschuhtouren Kungsleden: Von Hütte zu Hütte Schweden

Leistungen:

- Busanreise ab Hamburg und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rødby, Helsingør-Helsingborg)
- 5 Übernachtungen in unbewirtschafteten Berghütten
- 2 Hüttenübernachtungen in Idre
- Trekkingverpflegung während der Tour, Vollverpflegung in Idre
- Gemeinschaftsausrüstung (Notfallausrüstung, Schneeschaufeln, Biwaksäcke, Pulkas)
- örtliche Transfers
- Tourenbegleitung
- Jahresmitgliedschaft im STF (Schwedischer Touristenverein)

nen Hütten- oder Drei-Jahreszeiten-Schlafsack. Mit einer guten und funktionellen Outdoorbekleidung hat man auf Wintertouren große Freude.

TourenbegleiterInnen

Ausgewählte, im schwedischen Winter erfahrene, Outdoorer sorgen dafür, dass man dieses Abenteuer erleben kann, ohne selbst ein Winter-Profi zu sein.

Übernachtungen / Verpflegung

Die erste Nacht verbringen wir in Idre in einer gemütlichen Blockhüttenunterkunft (4er-Zimmer mit Etagenbetten, DU/WC im Gebäude gegenüber, nur wenige Meter bis zur Sauna). Während der Tour übernachten wir in einfachen Fjällhütten des STF (Svenska Turistföreningen). Die Hüttenwirte sehen nach dem Rechten, verteilen die Schlafplätze und öffnen am Morgen und am Abend das Proviantabteil, aus dem auch wir uns teilweise ver-

sorgen werden. Unterwegs bereiten wir Frühstück, Lunchpaket und Abendessen gemeinsam zu. Die letzte Nacht verbringen wir wieder in Idre, lassen uns vom Koch verwöhnen und haben sicherlich viel zu erzählen. Der Abfahrtstag kann noch als voller Skitag oder für andere Aktivitäten genutzt werden. Bei Tourbeginn schließen wir für alle Teilnehmer eine STF-Mitgliedschaft ab. Der STF verfügt über ein Netz von 300 Wanderheimen.

Detailprogramm

Freitag: Anreise ab Hamburg um 17:00 Uhr.

Samstag: Ankunft in Idre. Nach dem Frühstück besprechen wir den Wochenablauf und machen den Ausrüstungs-Check. Auf einer ersten Tour gewöhnen wir uns an den Schnee und die örtlichen Bedingungen.

Sonntag: Nach einem frühen Frühstück erhält die Gruppe einen Transfer (ca. 40 km) nach Grövelsjön, wo die Straße endet. An der berühmten

Fjällstation schnallen wir die Skier bzw. die Schneeschuhe an und laufen ca. 13 km über die Hochebene des Längfjälls zu den Hütten am See Hävlingen.

Montag: Bis zur Störrödtjärnstuga sind es nur 10 km, aber für den langen Aufstieg durch den Wald lassen wir uns viel Zeit.

Dienstag-Donnerstag: Die Rogenstuga ist nach ca. 12 km erreicht. Die Etappe zur Skedbrostuga ist ca. 11 km lang und führt zum größten Teil über gefrorene Seen.

In einer der beiden Hütten bleiben wir zwei Nächte. Somit können wir variabel auf die Wetterlage und das Ruhebedürfnis reagieren.

Freitag: Die ca. 20 km lange Abschlussstappe endet in Tännalen. Am Nachmittag Transfer nach Idre, wo wir den Abschlussabend feiern.

Samstag: Abreise am frühen Abend. Bis dahin kann man den Tag ausgiebig für verschiedene Aktivitäten nutzen.

Sonntag: Ankunft in Hamburg. •

Termine	Preis/Pers.
---------	-------------

Schneeschuhtouren Kungsleden

21.02. – 01.03.20	1.139 €
06.03. – 15.03.20	1.139 €
27.03. – 05.04.20	1.139 €

Skitouren Kungsleden

28.02. – 08.03.20	1.139 €
13.03. – 22.03.20	1.139 €
20.03. – 29.03.20	1.139 €

Verlängerungswoche im Wintercamp Idre

Februar und März	719 €
April	669 €

Teilnehmer: min. 4, max. 7

Miete Back-Country-Ski inkl. Steigfellen, Schuhen und Stöcken ca. 90 €

Miete Schneeschuhe inkl. Stöcken 50 € (ggf. bitte direkt mitbuchten)

Leih-Rucksack: 20 €

Wir schließen für alle Teilnehmer eine STF-Mitgliedschaft ab. Teilnehmer mit gültigem DJH-Ausweis erhalten 30 € Ermäßigung.