

# Back Country: Skiwanderung

Eine Kombination aus Aufenthalt im Wintercamp Idre und viertägiger Skiwanderung. In Idre bereiten wir uns vor, im Nationalpark Fulufjäll wandern wir dann von Hütte zu Hütte. In Schweden hat das Skiwandern Tradition. Reichlich Schnee und schöne Landschaften sorgen für ideale Bedingungen. Die Steigungen sind nicht extrem und deshalb gut zu bewältigen, wenn etwas Erfahrung im Langlaufen vorliegt.



## Ablauf

Vier Nächte verbringt die Gruppe im Wintercamp (3 x Ferienhaus, 1 x Blockhütte). Auch hier liegt der Schwerpunkt auf Skiwanderungen im nordischen Tourengehen. Für die Tagesetappen ohne Gepäck stehen mit Nipfjäll, Grövelsjön, Foskan und Fjätervålen gleich mehrere schöne Routen zur Auswahl. Daneben können ein bis zwei freie Tage

für andere Aktivitäten, wie Schneeschuhwanderungen oder Abfahrts-ski, genutzt werden. Drei Nächte verbringen wir im Fulufjäll. Auf der Hochebene des Nationalparks wandern wir von Hütte zu Hütte.

## Charakter und Anforderungen

Bei den Tagestouren rund um Idre laufen wir ohne Gepäck bis zu

22 km. Auf der Hüttentour bewältigen wir Etappen zwischen 9 und 17 km. Für die gemäßigten Anstiege ist keine alpine Skitourenenerfahrung erforderlich. Dabei sind ca. 11 bis 14 kg Gepäck zu schultern. Für die Gruppenausrüstung und Verpflegung stehen einige Gepäck-schlitten zur Verfügung, die abwechselnd gezogen werden. Die Teilnehmer sollten über gute Lang-

laufkenntnisse verfügen und die Ski auch bei Abfahrten ohne Loipe beherrschen. Bitte Kondition und die Bereitschaft mitbringen, bis zu 6 Stunden am Tag Ski zu laufen.

## Schlafsack und Bekleidung

Der Komfortbereich des Schlafsacks sollte bei mindestens minus 10° C liegen. Die Öfen heizen die Hütten warm auf, aber irgend-

wann geht nachts das Feuer aus. Minustaugliche Schlafsäcke können für 20 € geliehen werden. Auf der baumlosen Hochebene des Fjälls ist mit Wind zu rechnen. Eine winddichte Jacke und einen dicken Fleece oder eine Daunenjacke als Wärmeschicht sollte man dabei haben. Funktionsunterwäsche, sehr gute Fausthandschuhe, Mütze, Hüttenschuhe, Gamaschen und eine Thermoskanne gehören ebenfalls zur Standard-Ausrüstung. Bitte auch einen hochwertigen Rucksack (min. 55 Liter Fassungsvermögen) mitbringen.

### Skiausrüstung

Wir empfehlen die in Skandinavien üblichen „Tur-Ski“ (Back-Country-Ski). Diese haben, genau wie andere Langlaufski, eine Steig- und Gleitzone, sind aber etwas breiter (ca. 65 bis 70 mm) und verfügen über Stahlkanten, die das Fahren im ungespurten Gelände erleichtern. Die dazugehörigen Bindungen (75NN, NNN oder SNS-BC) und Schuhe sind etwas robuster. Ski und Schuhe können vor Ort zum Preis von ca. 58 € pro Woche gemietet werden.

### Übernachtungen

Von Samstag bis Dienstag ist man in den Ferienhäusern des Aktivcamps Idre angenehm untergebracht. In den Bergen übernachten wir von Dienstag bis Freitag in einfachen und unbewirtschafteten Hütten der Nationalpark-Verwaltung, ohne fließend Wasser und Zentralheizung. Alles ist zweckmäßig und gemütlich. Wer möchte, kann in einer selbst gebauten Schneehöhle schlafen. Am Freitag kehren wir nach Idre zurück, wo wir die letzte Nacht in der neuen Blockhütte verbringen.



### Blockhütte in Idre

Die Blockhütte in Idre, seit 2018 in Betrieb, bietet Platz für bis zu 16 Personen in Etagenbetten. Vorteil: Gruppen, die einige Nächte in den Fjälls übernachten, können nun die letzte Nacht in Idre verbringen und kehren nicht erst am Samstag zurück. Die Gäste können den Abschlussabend am Freitag in Idre feiern und den Samstag als Skitag nutzen. Von der neuen Hütte aus sind es nur wenige Meter bis zur Sauna, zum Zuber und zu den Sauna-Duschen. Die Hütte ist sehr einfach und vom Standard her vergleichbar mit den Berghütten.

### Verpflegung

Im Camp sind wir bestens durch den Koch versorgt. Während der Hüttenwanderung kocht die Gruppe gemeinsam. Wir nehmen Benzinkocher mit und nutzen die Holzöfen in den Hütten. Da die Lebensmittel in Rucksäcken und Pulkas transportiert werden, beschränken wir uns auf das, was wir tragen und ziehen können. •



### Back Country: Skiwanderung Schweden, Wintercamp Idre

#### Leistungen:

- Busanreise ab Hamburg und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rødby, Helsingør-Helsingborg)
- 3 Nächte Unterkunft im Ferienhaus inkl. Bettwäsche
- Sauna
- Skitour mit 3 Hüttenübernachtungen im Fulufjäll und 1 Hüttenübernachtung in Idre
- Gemeinschaftsausrüstung (Biwaksäcke, Schneeschaukeln, Benzinkocher, Koch- und Essgeschirr, Pulkas)
- Trekkingverpflegung während der Tour
- Vollverpflegung in Idre
- Örtliche Transfers
- Reiseleitung, Tourenbegleitung

Reise-Nr.	Termine	Preis/Pers.
SI-BC 1	01.01.– 10.01.21	969 €
SI-BC 4	22.01.– 31.01.21	969 €
SI-BC 6	05.02.– 14.02.21	969 €
SI-BC 8	19.02.– 28.02.21	969 €
SI-BC 11	12.03.– 21.03.21	969 €
SI-BC 13	26.03.– 04.04.21	969 €

Teilnehmer: min. 4, max. 7

Miete Back-Country-Ski mit Steigfellen ca. 63 € für 4 Tage bzw. 87 € pro Woche  
Leih-Schlafsack: 20 €

