



## Rundreise mit Trekkingtour im Jotunheimen Norwegen på tur

Norwegen ist eines der abwechslungsreichsten Länder Europas. Die Fjorde reichen tief ins Landesinnere hinein. Schneebedeckte Berge und Gletscher blicken auf grüne Täler hinab. Unzählige Wasserfälle speisen die klaren Seen. An jeder Ecke wartet ein neues Naturschauspiel. Aus diesem Grunde sollte man nicht nur an einem Ort verweilen, sondern, wie die Norweger sagen, „på tur“, auf Tour gehen, um dieses Land mit all seinen Facetten kennen zu lernen.

Höhepunkte dieser Rundreise durch Fjell- und Fjord-Norwegen sind eine fünftägige Wanderung durch den Jotunheimen-Nationalpark und ein dreitägiger Hütten-Aufenthalt am See von Hafslø. An den anderen Ta-

gen steuern wir mit dem Kleinbus spektakuläre Gegenden an und erleben Norwegen von seiner besten Seite. Unterwegs nehmen wir uns Zeit für Tageswanderungen und kulturelle Besichtigungen.

### Für wen geeignet

Für begeisterungsfähige Menschen mit Unternehmungsgeist und der Fähigkeit zur Teamarbeit. Man muss sich auf Improvisationen einstellen können, weil wir die Fahrt flexibel gestalten möchten, um offen zu sein für

Neues und Unerwartetes. Die Wanderetappen im Jotunheimen-Nationalpark betragen zwischen 13 und 18 Kilometer und dauern ca. 6 bis 8 Stunden, wobei täglich zwischen 300 und 1.000 Höhenmeter, mal hoch, mal runter, zu bewältigen sind. Entsprechende Kondition bitte mitbringen. Zu durchquerende Flussläufe, Geröll- und Schneefelder verleihen der Tour einen anspruchsvollen Charakter. Ein Ruhetag kann zur Besteigung des spektakulären Besseggen-Grates genutzt werden.



### Unterbringung

In Oslo übernachten wir im Hotel, am Anreisetag und in der letzten Nacht. Während der Tour übernachten wir in typisch norwegischen „hytter“ mit Zwei- und Dreibettzimmern, DU/WC



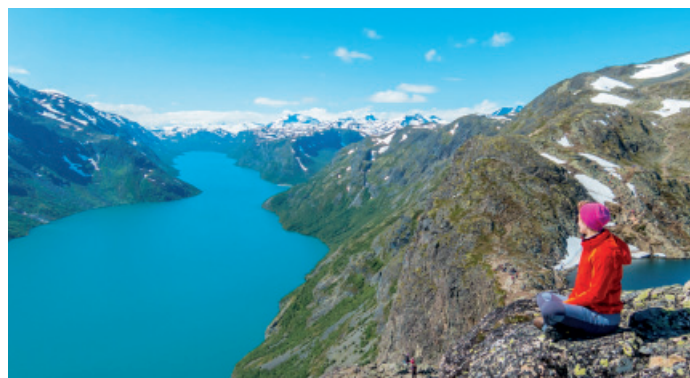




und Einbauküche. Im Jotunheimen-Gebirge kehren wir in den bewirtschafteten Hütten des norwegischen Gebirgswandervereines (DNT) mit Unterbringung im Mehrbettzimmer oder Matratzenlager ein.

### Verpflegung

Die Hütten, die wir zwischenzeitlich bewohnen, sind mit kleinen Einbauküchen ausgestattet. Lebensmittel stehen zur Verfügung. Auch die Zukäufe vor Ort sind im Preis inkludiert. In Oslo übernachten wir am Anreise-



tag und vor der Abreise im Hotel mit Frühstück. In der Hauptstadt kehren wir an den beiden Abenden in Restaurants (nicht im Preis inkludiert) ein. Während der Wanderung durch den Jotunheimen-Nationalpark erhalten wir in den bewirtschafteten DNT-Gebirgshütten eine Halbpension.

### Tourenbeschreibung

Am Samstag trifft sich die Gruppe um 18.00 Uhr an der Rezeption des Hotels in Oslo. Zum Abendessen suchen wir uns ein Restaurant. Am Sonntag starten wir zu unserer Rundreise durch Norwegen, jedoch nicht ohne zuvor die berühmte Museumshalbinsel Bygdøy zu erkunden. Ausstellungen sind u.a. zu sehen im Wikingerschiffmuseum (Oseberg-Schiff), im Kontiki-Museum (Thor Heyderdals Ra II und sein Balsafloß), im Norsk-Folkemuseum und im Fram-Museum (Amundsens Polarschiff). Über Gol und das Hemsedal nähern wir uns dem Sognefjord, dem längsten und bekanntesten Fjord Norwegens, der mehr als 200 km ins Landesinnere drängt. Vorher haben wir noch die Möglichkeit auf dem historischen „Postvegen“ zu wandern und das Lachsmuseum in Laerdal zu besuchen..

Zu einem richtigen Norwegenurlaub gehört die Überfahrt mit einer der berühmten Fjordfähren. Auf der Strecke Gudvangen-Kaupanger befahren wir einen der schönsten Fjorde überhaupt, den Naerøyfjord (UNESCO-Welterbe). Besonders imposant ist das Steilufer, das mehrere hundert Meter hoch emporragt. Auch den „König der Fjorde“, den eindrucksvollen Sognefjord, lernen wir von seiner schönsten Seite, nämlich direkt vom Wasser aus, kennen.

Auf der anderen Seite angekommen, beziehen wir Quartier in Hafslø. Die Ferienhütten liegen am See. Tagesausflüge führen u.a. zum berühmten Jostedalbreen, dem größ-

ten Gletscher Europas.. Nach der dritten Nacht verlassen wir Hafslø und folgen der höchsten Passstraße Nordeuropas über das Sognefjell. Selbst im Hochsommer säumt ein meterhoher Schneewall den Straßenrand. In Lom zieht eine mittelalterliche Stabkirche aus dem 12. Jahrhundert den Betrachter in ihren Bann. Es folgt eine fünftägige Wanderung durch den Jotunheimen-Nationalpark, dem höchsten Gebirge Skandinaviens mit bis zu 2.469 Metern Höhe. In vorchristlicher Zeit glaubte man, dass hier die Jötuls, die norwegischen Riesen, gehaust haben.

Auf unserer Tour passieren wir bizarre Felsformationen, zerklüftete Gletscher, kühle Seen, in die Landschaft gewürfelte Geröllfelder und gigantische Gipfel. Ein Schiff bringt uns über den 984 m hoch gelegenen Gjendesee. Den Norwegern zufolge kann man, wenn man richtig aufpasst, sogar noch heute den einen oder anderen Jötul beobachten. Unterwegs übernachten wir in bewirtschafteten Gebirgshütten des norwegischen Wanderverbandes. Dort erwartet den Wanderer in uriger Atmosphäre ein warmes, dreigängiges Abendessen und ein kräftiges Frühstück. Lebensmittel und Kochgeschirr müssen also auf der Wanderung nicht getragen werden.

Nach der Rückkehr zum Spiterstulen, dem Ausgangspunkt der Wanderung, geht es weiter Richtung Heidal, das berühmt für seine historischen Gehöfte und Flüsse ist. Wer es lieber sportlich mag, findet auf der Sjøa ausgezeichnete Möglichkeiten zum Wildwasser-Rafting.

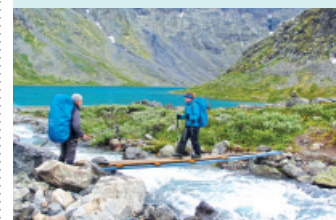


## Norwegen på tur Kleinbusrundreise/Trekking

### Leistungen:

- Zweiwöchige Rundreise mit Kleinbus ab/bis Oslo wie beschrieben
- 2 Hotelübernachtungen in Oslo
- 7 Übernachtungen in Hütten
- 5 Übernachtungen in DNT-Hütten
- Verpflegung wie beschrieben
- Fjord-Fährüberfahrt Gudvangen-Kaupanger
- Schiffsfahrt Gjendesee
- deutschsprachige Reiseleitung

Reise-Nr.	Termine	Preis/Pers.
Nor 1	25.06.–09.07.22	2.239 €
Nor 2	09.07.–23.07.22	2.239 €
Nor 3	23.07.–06.08.22	2.239 €



**Mindestalter:** 18 Jahre

**Teilnehmer:** min. 4, max. 8

**Zusatzkosten:** Eintritte, Führungen

**Eigenanreise:** Per Nachtfähre Kiel-Oslo oder Flug (Oslo-Gardermoen oder Sandefjord-Torp) möglich. Die Reise beginnt und endet dann jeweils am Samstag im Hotel in Oslo.

**Busanreise:** Die Busanreise via Schweden kann hinzugebucht werden. Das ist interessant für Gäste, die nicht fliegen oder Anschlussprogramme in Schweden buchen möchten. Abfahrt mit dem Reisebus ab/bis Münster 15.00 Uhr, Hamburg 19.00 Uhr bis ab Aktivcenter Stömme (Schweden), nahe der norwegischen Grenze. Von dort aus geht es dann im Kleinbus weiter nach Oslo und am Ende zurück. Hinfahrt Freitag bis Samstag, Rückfahrt Samstag bis Sonntag.

Busanreise inkl. Fährüberfahrten (Puttgarden-Rødby, Helsingør-Helsingborg), Transfers Stömme-Oslo-Stömme und zusätzliche Mahlzeiten in Stömme: 290 €/Pers.



Über den „Peer Gynt Vegen“ mit seinen atemberaubenden Ausblicken über das Rondane-Gebirge fahren wir über Lillehammer zurück nach Oslo. Dort verbringen wir die letzte Nacht wieder im Hotel in der Innenstadt. •